

За онези, които вървят по духовен път, редакторите Бенджамин Шийлд и Ричард Карлсън са събрали великолепно ветрило от мнения на някои от най-прочутите учители от целия свят. Въпреки че авторите идват от най-различни посоки, в отговорите им на въпросите за връзката с Бога и с живота има много общо.

За някои хора думата „Бог“ е ограничаващ термин, за други е лишена от съдържание. Аз останах еднакво трогнат от бележките на Негово светейшество Далай Лама, който не използва думата „Бог“, както и от другите, които пишат за Бога. Простотата в думите на Негово светейшество за мястото на добрината, състраданието и толерантността в живота ни, за хармонията между сърцето и ума и за значението на духовната ни храна събужда идеи, достигащи право в най-съкровените кътчета на душата. Каква чудесна благословия за целия свят, че той бе избран за Нобелов лауреат за мир през 1989 година!

Имах щастието да прекарам известно време с Негово светейшество при заснемането на специалното телевизионно предаване във връзка с нашия проект „Децата като учители за мир“. Видях пред себе си човешко същество, живеещо според принципите, които така красиво изразява. Той даде на всички ни пример за безусловна любов, вътрешен покой, радост, доброта, състрадание, толерантност и Единение с Вселената.

Няма нужда да говорим за Бога или да използваме думата „Бог“, за да изживеем Единение. В мига, в който егото и интелектът ни влязат в играта, ние се опитваме да категоризираме и да обличаме с думи идеите си за Бога и тогава ни обзема чувство на отделеност един от друг. Но красотата на тази колекция, съдържаща духовната мъдрост на най-изтъкнати водачи на нашето време, показва как всеки от тях по свой личен и изпитан със сърцето начин, използва различни думи и метафори в името на една обща цел: да ни съберат като едно общо човешко семейство, за да отпразнуваме не разединението, а Единството си.

Важното са мислите, действията и начинът, по който преживяваме живота си, а не думите, които използваме. Когато вярваме, че същността на нашето битие е любовта, че истинската ни идентичност е духовна, става по-лесно да разберем, че всички наши връзки ни предлагат възможности да изпитаме тази светлина на любовта един към друг и да знаем, че това, което виждаме, не е нищо друго, освен отражение на самите нас.

Нашите преживявания с онова, което ни е Създало и което мнозина наричат Бог, се проявяват чрез нашите взаимоотношения.

Въпреки че сега спокойно използвам думата „Бог“ пред себе си, откровено казано, се смущавам да я използвам пред други. Представете на хората за значението ѝ са толкова различни, че са предизвиквали не само разединение, но и много войни. Но когато отдаваме цялата си любов един на друг без изключение, ще разберем, че целта на всички връзки помежду ни е да виждаме светлината на

любовта във всекиго. Надявам се, докато четете тази книга, тази светлина, която винаги е била във вас, отново да се разпали.

Може би когато говорим помежду си за мистичните си преживявания и за влиянието им върху живота ни, ще се роди по-голямо единение и разбиране. Тези преживявания могат да ни мотивират всеки ден да караме ума си да притихне, за да навлезем в онова спокойно място, което винаги се таи в сърцето ни.

Когато дисциплинираме ума си, можем да започваме деня с ясното съзнание, че целта ни е вътрешен покой. Щом се измъкнем от суетата на света, ще си спомним, че всичката безгранична любов, мир и духовно удовлетворение, които сме търсили във външния свят, винаги са били вътре в нас. Напомняйки си кои сме и какви сме в действителност и каква е нашата цел, ще изпитаме по-голяма хармония и унисон с вселената, като разпрострем безусловната си любов и прошка върху всички наши взаимоотношения.

С всяка изцелена връзка в света нахлуват повече светлина и мир. Съзнанието за нашето Единство става по-очевидно, а илюзиите за разделението ни се разпадат.

Единственото, което е нужно, за да преживяваме Любовта като единствена реалност, е постоянно да я раздаваме и да бъдем признателни за този дар, даден ни от нашия Създател.“

д-р Джералд Джамполски,  
основател и консултант на Центъра за изцеление на мисленето,  
Саусалито, Калифорния