

Легендарната „осмица“ с 88 правила,
които приближават максимално до победата

Христо Стоичков
КАК ДА ПЕЧЕЛИМ ВЪВ
ФУТБОЛА

Феноменалният голмайстор разкрива
базисната формула на успеха





Ние от Национална лотария подкрепяме издаването на тази книга, защото вярваме, че безценните съвети, които държите в ръцете си ще помогнат за създаването на бъдещи звезди на България и ще подобрят уменията на футболните ентусиасти.

© Христо Стоичков, автор
© Христо Тренев, илюстрации
© Тодор Манолов, графичен дизайн

© 2017 КНИГОМАНИЯ ЕООД
ISBN 978-619-195-147-5

ХРИСТО СТОИЧКОВ

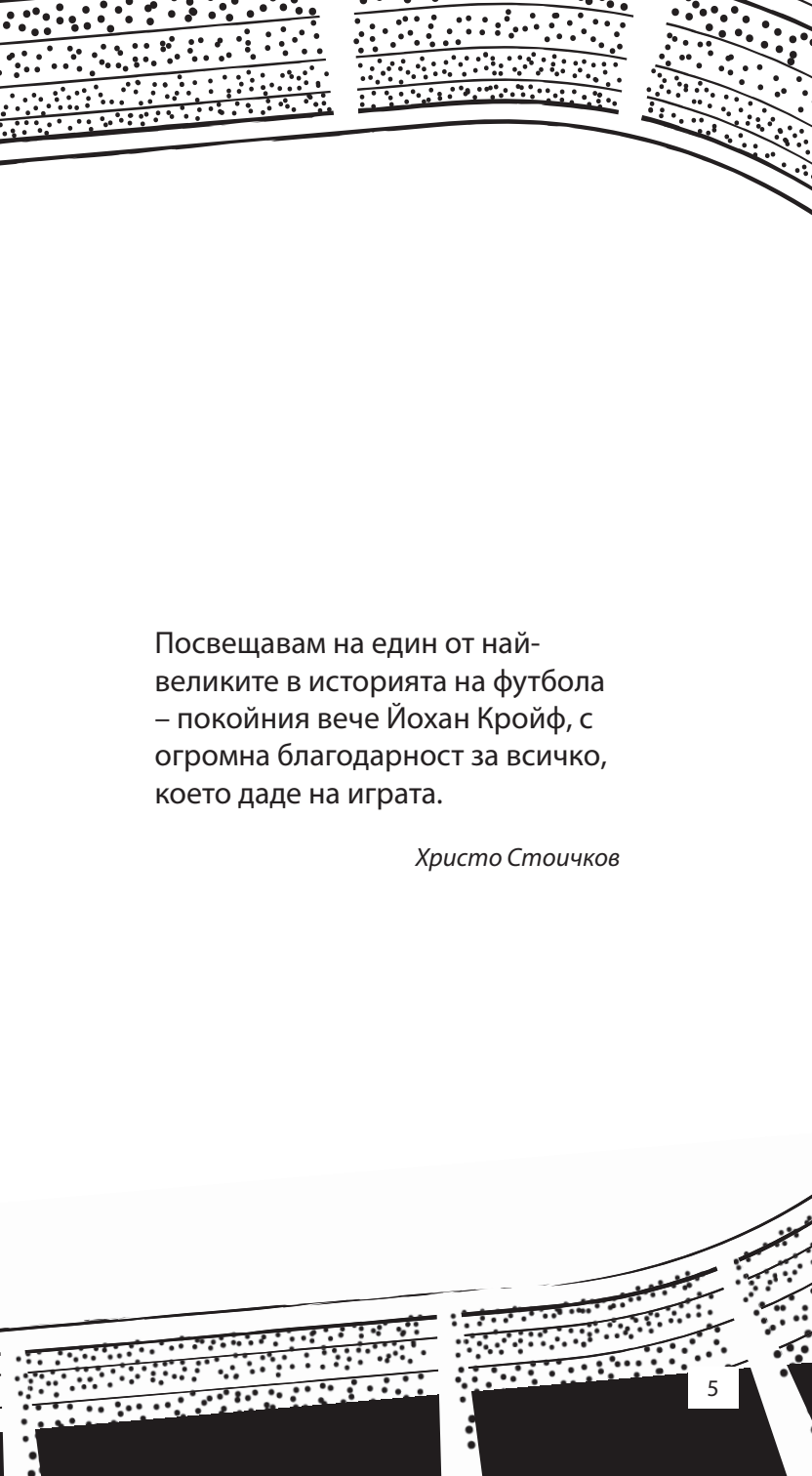
КАК ДА
ПЕЧЕЛИМ ВЪВ
ФУТБОЛА

88

СЪВЕТА ОТ НОМЕР

8

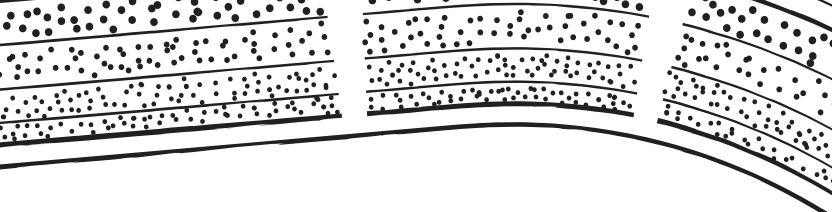


A stylized graphic of stadium seating, consisting of several rows of curved lines representing seats, filled with small black dots. The graphic is positioned at the top and bottom of the page, framing the central text.

Посвещавам на един от най-
великите в историята на футбола
– покойния вече Йохан Кройф, с
огромна благодарност за всичко,
което даде на играта.

Христо Стоичков



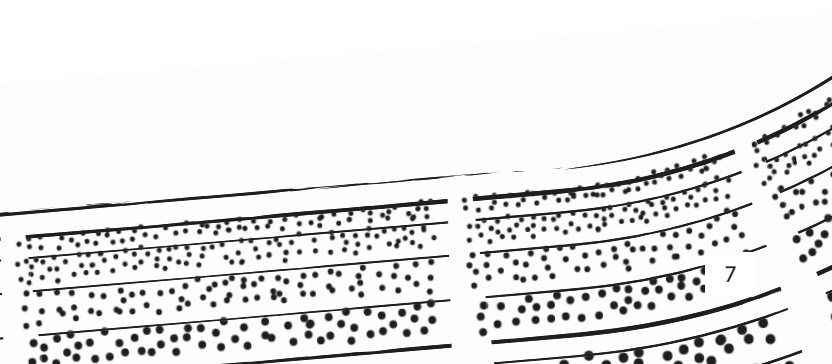


Най-важният и интересуващ всички въпрос във футбола е: „Как да спечелим?“. Досега няма универсален отговор, а и всеки сам търси своя път към успеха, обикновено ревниво пазен в тайна от останалите.

Но! В играта има общи постановки и правила, които няма как да пренебрегнеш. През годините на богатата ми кариера съм отделял много време да изучавам, подбирам и практикувам въпросните базисни изисквания, които помагат на играчи и отбори да разкрият своя пълен потенциал и ги приближават максимално до победата.

Днес те са пред вас, събрани в това илюстрирано издание.

Христо Стоичков







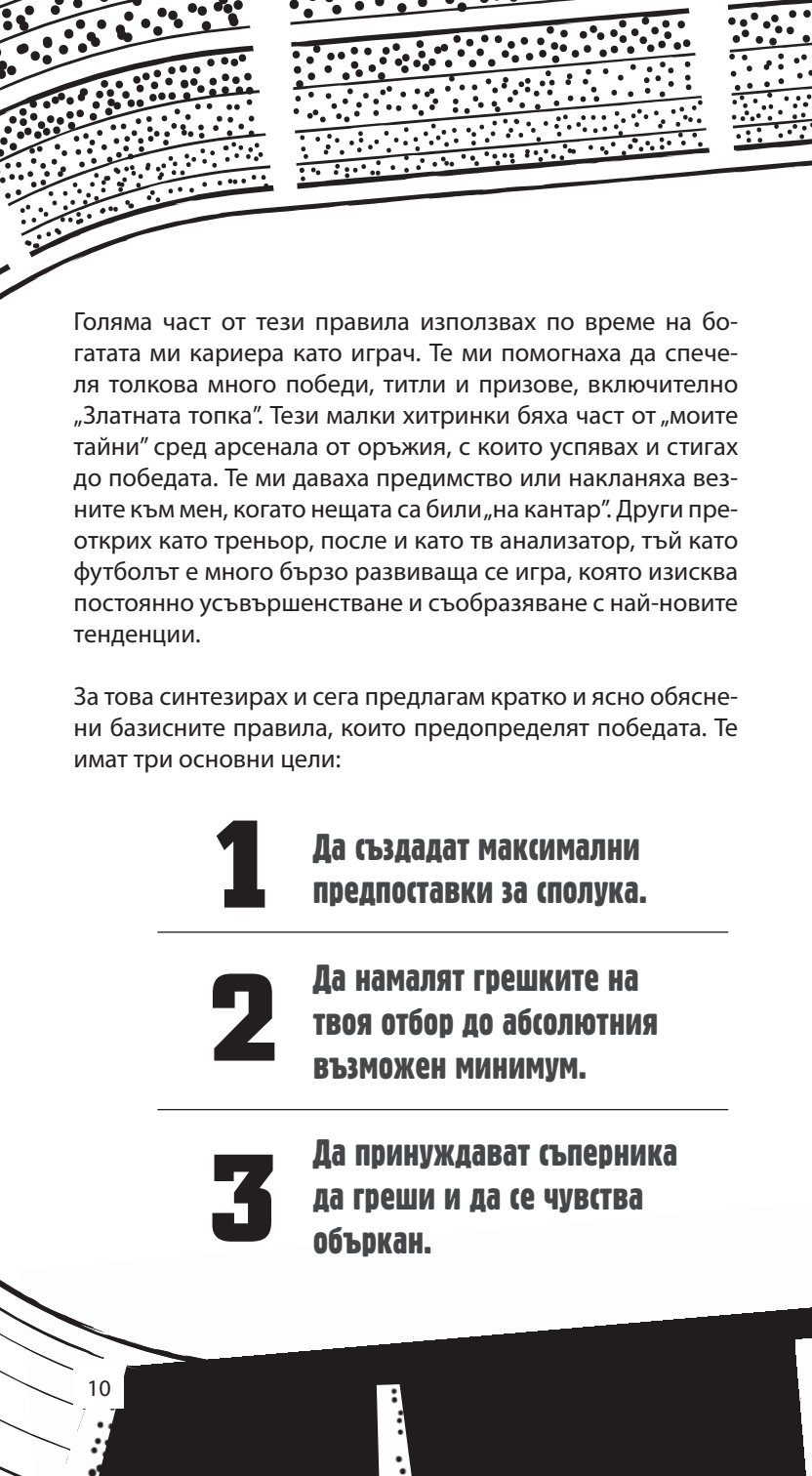
УВОД

В днешния си вид футболът е игра на отбори с все по-изравнени възможности. В подобна ситуация и най-малките подробности, детайлите се оказват решаващи за успеха и определят кой ще победи. Същевременно защитните действия стават все по-добри и безкомпромисни, което свежда грешките в отбрана до минимум. Точно поради тази причина си заслужава внимателно да анализираме въпросните подробности, за да можем да се възползваме максимално от тях.

Аз наричам тези детайли **базисни победни правила**.

Доскоро те можеха да се приемат – а и аз съм ги смятал само като препоръчителни. Бързото и мащабно развитие на футбола обаче ги прави все по-безусловни, дори вече определящи при преследването на успеха. Те не са абсолютна гаранция за победата, но приближават максимално до нея.

Наред с това един от основните проблеми на играта днес е как по-лесно, бързо и трайно футболистите да разберат, усвоят и прилагат на терена тези задължителни условия за успеха. Милиони класни играчи не разгръщат своя безспорен потенциал и не разкриват перфектните си технически и физически качества само защото не са осъзнали и възприели въпросните указания, на които се опира днешният печеливш отборен модел във футбола.



Голяма част от тези правила използвах по време на богатата ми кариера като играч. Те ми помогнаха да спечеля толкова много победи, титли и призове, включително „Златната топка“. Тези малки хитринки бяха част от „моите тайни“ сред арсенала от оръжия, с които успях и стигах до победата. Те ми даваха предимство или накланяха везните към мен, когато нещата са били „на кантар“. Други претокрих като треньор, после и като тв анализатор, тъй като футболът е много бързо развиваща се игра, която изисква постоянно усъвършенстване и съобразяване с най-новите тенденции.

За това синтезирах и сега предлагам кратко и ясно обяснени базисните правила, които предопределят победата. Те имат три основни цели:

1

Да създадат максимални предпоставки за сполука.

2

Да намалят грешките на твоя отбор до абсолютния възможен минимум.

3

Да принуждават съперника да греши и да се чувства объркан.



Подчертавам, че тук не става въпрос за спортно-технически схеми, тактически модели, треньорски доктрини и стилове... Не, това, което ще видите и прочетете в настоящото издание, са тези основни изисквания на съвременния футбол. Те са простички, някои на пръв поглед известни, но събрани заедно и представени разбираемо, дават една стабилна и много полезна основа. Наред с това отбележете, че повечето от тях са усърдно пазени в тайна от играчи и треньори, тъй като футболните специалисти са твърде ревниви към своето ноу-хау и не желаят да разкриват другиму собствените си знания, секрети и начини за постигане на победата.

Сега представям пред вас базисните правила, определящи до голяма степен според мен формулата на успеха във футбола.





Христо Стоичков
правило №

1

МИСЛИ ХОД НАПРЕД

Бързите реакции осигуряват предимство в съвременния футбол. Вие ще може да се възползвате от него, ако имате предварителна идея какво ще бъде следващото ви действие. Тъй че във всеки един момент – дори и когато вашият тим не притежава топката – вие следва да сте преценили и да имате ясни намерения какво ще направите, ако сега внезапно се окажете в центъра на събитията и от вас зависи развитието на играта. Винаги бъдете готови и наясно със следващия ви ход. Правилото „Мисли ход напред“ осигурява значително предимство, като ви прави труден за опазване и по-бърз от съперника. Възползвайте се от това.





Христо Стоичков
правило №

2

ИЗНЕНАДАТА Е ПРЕДИМСТВО

Когато изненадаш с дадено действие съперника, той се чувства дискомфортно по две причини. Първо – от това, че задължително неговата реакция е много по-бавна от твоята. И второ – от това, че неочакваният акт го обърква и го кара да бъде несигурен. Изненадата винаги разконцентрира противника и го принуждава да греши. Това е причина да прилагате неочаквани ходове, за което е добре да имате предварително обмислени решения. Изненадата може да бъде чрез пас, финт, спиране или втурване, внезапна промяна на посоката или скоростта, пропускане на топката към съотборник в изгодна позиция, шутиране или дори въздържане от шутиране – всяко неочаквано действие, което би могло да ви даде предимство пред съперника. Използвайте го максимално.





Христо Стоичков
правило №

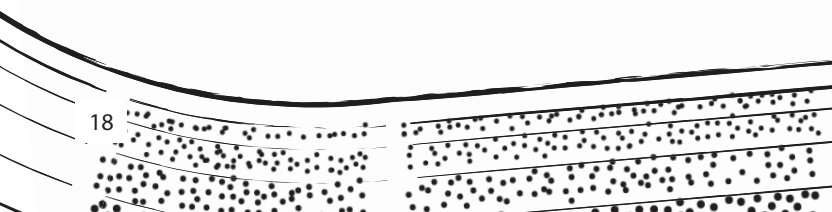
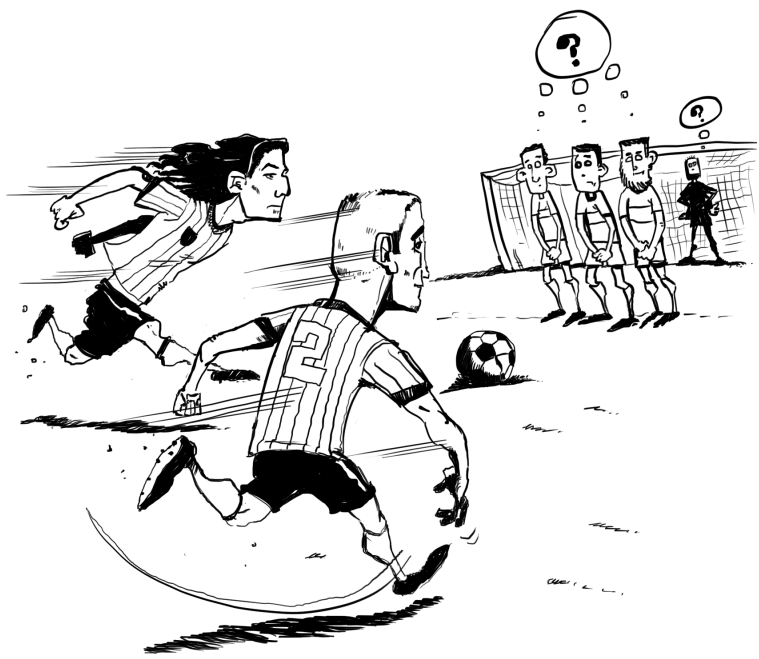
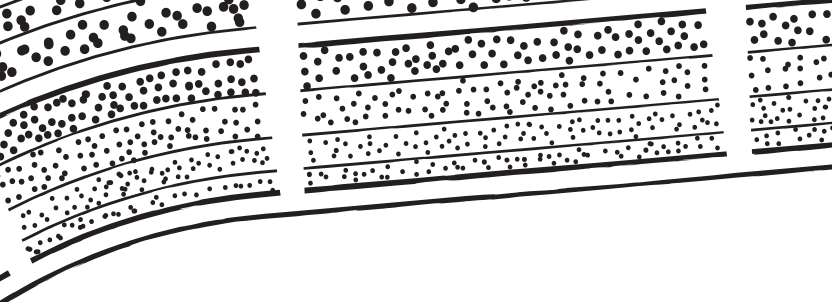
3

МАКСИМАЛНО ДАЛЕЧ И МАКСИМАЛНО БЛИЗО

От разположението ни на терена и по-специално от разстоянието до директния съперник зависи как ще играем и какви са ни възможностите като отбор. Придържането към правилото „Максимално далеч и максимално близо“ осигурява повече шанс за успех.

Максимално далеч. Когато твоят тим притежава топката, всеки един играч трябва да стои максимално далеч от своя съперник в съответната зона. Причината е да предостави повече опции за комбиниране и пасове на контролиращия в момента топката свой съотборник. И още – да е спокоен безпроблемно да получи и обработи далеч от съперника топката в случай на нужда.

Максимално близо. Точно обратното – когато топката е в противниковия тим, играчите следва да стоят максимално близо до съперниковия футболист в съответната зона. Причината е да се притеснява, атакува и принуждава противникът да греши и по този начин нашият тим да си върне максимално бързо притежанието на топката.





Христо Стоичков
правило №

4

ДВАМА ИЛИ ТРИМА, ПОДГОТВЯЩИ СЕ ЗА ФАУЛ, ОБЪРКВАТ СЪПЕРНИКА

Когато двама или дори трима играчи се подготвят да изпълнят пряк свободен удар в близост до пеналта, това обърква съперника и го кара да се чувства дискомфортно. Защитниците на стената и особено вратарят са затруднени да предвидят по какъв начин ще се изпълни фаулът, от кой играч, с кой крак, дали ще има директен шут или къса комбинация. Тръгването в различни посоки също разконцентрира противниците и ги кара да се чувстват объркани. Това е възможен трик, който може и да ангажира до топката един-двама твои „фалшиви“ съотборници, но със сигурност внася много смут и напрежение в съперника.

