

41. ТЪРСЕТЕ МЪДРОСТТА И Я ИЗПОЛЗВАЙТЕ

Учим се на мъдрост по три начина: първо, чрез размисъл, което е най-благодарното; второ, чрез имитиране, което е най-лесното; и трето, от опит, което е най-болезненото.

Конфуций

Да откриете вътрешния си гуру не означава да сте стари и да седите в пещера. Ако сте наблюдателни и разсъдливи, вече сте изминали половината път до тази цел.

Може и да не си давате сметка колко много опит и знания сте натрупали за света около вас. Лесно е подобен опит да се приеме за даденост, но ако умеете да го използвате, той ще ви донесе всевъзможни облаги – ще ви помогне да си изясните какво искате от живота, какво обичате, кои са силните ви страни, как можете да вършите нещата, от какво се боите и така нататък. Използването на личния опит е съществен инструмент за постигане на успешен живот.

Мъдростта е навсякъде около вас. Освен да черпите от своята мъдрост, поставете си за задача да я търсите у другите. Заобиколени сте от по-възрастни хора, които са втели и кипели в живота, но не игнорирайте мъдростта от неочаквани източници като деца, племенници, внуци, чиито мисли и прозрения може да са свежи и обогатяващи.

Едно от основните приложения на мъдростта е да ви даде възможност да израснете като личности, като станете по-осъзнати и се развивате. Белег на истинска мъдрост е да поемете отговорност за живота си и да устоите на изкушението да обвинявате другите за положението си. Не забравяйте това и постоянно си задавайте въпроси за себе си и нужните ви промени. Или както е казал персийският поет мистик Руми, вчера сте били умни и сте искали да промените света; днес сте мъдри и променяте себе си.

**Белег на истинска мъдрост
е да поемете отговорност за живота си.**

НАПРАВЕТЕ ТОВА:

Трупайте житейски опит, за да развивате мъдростта си

Ако прекарвате цялото си време да вършите и мислите едно и също, накрая ще станете експерти, но само в ограничен брой повтарящи се ситуации. Щом веднъж овладеете задачите, няма да получите нови идеи и поуки. Идва време, когато трябва да се придвижите отвъд познатата територия, за да наберете нов опит и прозрения.

Има много прости начини да превърнете в навик ученето на нови неща:

- Когато тренирате във фитнес салона, пробвайте нови уреди или упражнения.
- На работното си място поемайте нови задачи и отговорности.
- През свободното си време разчупете рутината за прекарване на уикендите и ваканциите. Пътувайте до непознати места, намерете си нови хобита.
- Разчупвайте и най-незначителните си навици, като например сменете марката чай, която пиете, за да опитвате нови неща.
- Прекарвайте повече време да се учите от другите – може да е от пенсиониран съсед, от дядо ви, от децата ви, от бивш началник. Мъдростта ви нараства, когато обсъждате мечтите, предизвикателствата и грижите си с различни хора.

Оценявайте и разграничавайте нещата

Придобийте навика да излизате със свои отговори на проблемите и ситуацияите, пред които се изправяте всеки ден, вместо да ги очаквате от други хора. Следващия път, когато ви трябва решение, не питайте „Какво да правя?“, а споделете проблемите си и своите идеи за справяне с тях. Искайте от околните да подлагат на съмнение и проверка начина ви на мислене и изводите ви. Като ги изслушате и обмислите реакцията си, ще задълбочите собствената си мъдрост.