

ЧАСТ ВТОРА

Законът за привличането

Вселенският Закон за привличането: дефиниция

Джери: Абрахам, предполагам, че първата тема, която искате да обсъдим в подробности, е *Законът за привличането*. Неведнъж сте казвали, че това е най-могъщият Закон.

Абрахам: *Законът за привличането* е най-могъщият Закон на Вселената. Важно е да го разбереш, защото иначе всичко, което ти казваме, няма да има стойност за теб. Ако не разбираш *Закона за привличането*, няма да проумяваш защо ти и хората около теб преживявате нещата, които преживявате. Всичко в твоя живот и в живота на другите около теб се управлява от *Закона за привличането*. Той е основата на всичко, което се случва. Той е основата на всичко, което се проявява в живота ти. Да познаваш този закон и да разбираш как действа е необходимо условие за това да живееш осъзнато. Да познаваш *Закона за привличането* е съществено, за да можеш да живееш радостния живот, за който си дошъл на Земята.

Законът за привличането гласи: *Сходните неща се привличат*. Поговорката „С какъвто се събереш, такъв ставаш“ всъщност говори за *Закона за привличането*. Виждаш проявленията му всеки ден. Например събуждаш се в лошо настроение и след това през целия ден нещата вървят все по-зле, докато накрая си казваш „По-добре да не бях ставал от леглото.“ Виждаш проявленията му в обществото – прави впечатление, че онзи, който говори най-много за болести, е болен, а онзи, който говори най-много за успех, преуспява. Действието на *Закона за привличането* е очевидно, когато настроиш радиото си на 630AM и очакваш да чуеш станцията, която предава на 630AM, защото знаеш, че настрой-

ката на радиоприемника и честотата на сигнала, който искаш да уловиш, трябва да *съвпадат*.

Когато започнеш да разбираш – или по-точно, когато започнеш да си спомняш – мощния *Закон за привличането*, свидетелствата за действието му в света ще станат очевидни, защото ще започнеш да виждаш връзката между това, за което мислиш, и това, което се проявява в живота ти. Нищо не идва в живота ти просто ей така. *Ти привличаш всичко. Без изключение.*

Законът за привличането откликва на мислите ти във всеки един момент. Затова не е преувеличение да се каже, че *ти създаваш собствената си действителност*. Всичко, което преживяваш, е дошло при теб, защото *Законът за привличането* откликва на мислите, които излъчваш. Независимо дали си спомняш нещо от миналото, наблюдаваш нещо в настоящето или си представяш нещо за бъдещето си, мисълта, върху която си съсредоточен сега, активира в теб определена вибрация – и *Законът за привличането ѝ откликва*.

Когато хората преживяват нещо нежелано, те често изразяват абсолютната си убеденост, че не са го създали *сами*. „Не бих си причинил това нежелано нещо,“ казват те. Ние знаем, че не си го привлякъл в живота си нарочно. Все пак сме длъжни да ти кажем, че никой друг *не би могъл* да е причина за него, защото само ти и никой друг имаш силата да привличаш това, което ти се случва. Като си се съсредоточил върху нежеланото нещо или върху нещо, което му съответства по вибрация, ти си творил *неосъзнато*. Тъй като не си разбирал *Законите на Вселената*, или иначе казано правилата на играта, ти си привлякъл нежелани неща в живота си чрез вниманието, което си им обръщал.

За да разбереш по-добре Закона за привличането, гледай на себе си като на магнит, който привлича същността на това, което мислиш и чувстваш. Ако се чувстваш дебел, не можеш да привлечеш добра фигура.

Ако се чувстваш беден, не можеш да привлечеш богатство, и т.н. Това противоречи на Закона.

Като мислиш за нещо, ти го привличаш

Колкото по-добре разбираш силата на *Закона за привличането*, толкова повече ще се стараеш съзнателно да насочваш мислите си – защото получаваш онова, за което мислиш, независимо дали го искаш или не.

Всичко, към което насочваш мислите си, без изключение, си проправя път в живота ти. Когато през ума ти премине незначителна мисъл за нещо, което искаш, благодарение на *Закона за привличането* тази мисъл става все по-голяма и все по-силна. Когато през ума ти премине мисъл за нещо, което не искаш, *Законът за привличането* привлича и други подобни мисли към нея и я прави все по-силна. Колкото по-силна става мисълта, толкова по-силно привлича и други към себе си и толкова по-сигурно е, че ще се превърне в действителност.

Когато видиш нещо, което искаш да преживееш, и си кажеш: „Да, бих искал да имам това“, ти го привличаш в живота си чрез *вниманието*, което насочваш към него. Когато обаче видиш нещо, което не искаш да преживееш, и извикаш: „Не, не, не искам това!“, самото ти *внимание* към него го привлича в живота ти. В тази Вселена, основана на привличане, няма такова нещо като изключване. Вниманието ти към нещо го включва във вибрацията ти и ако го задържиш в съзнанието си достатъчно дълго, *Законът за привличането* ще го извика в живота ти, защото няма такова нещо като „Не.“ Когато гледаш нещо и викаш: „Не, не искам да преживявам това, махай се!“ , ти всъщност го извикваш в живота си, защото във Вселена, основана на привличане, няма такова нещо като „Не.“ Самото ти внимание сякаш казва на нещата, които не желаш „Да, ела при мен!“,

За щастие тук във вашата физическа времево-пространствена реалност нещата не се проявяват в живота ви веднага. Съществува един чудесен *времеви буфер* между момента, в който започнеш да мислиш за нещо, и момента на проявлението му. Този *времеви буфер* ти дава възможност да пренасочиш вниманието си по посока на нещата, които желаеш да се проявят в живота ти. Така дълго преди дадено явление да се реализира (всъщност от първия момент, в който помислиш за него), можеш да определиш дали искаш да го поканиш в живота си. Трябва само да обърнеш внимание на начина, по който се *чувстваш*, когато мислиш за него. Ако продължаваш да насочваш вниманието си към него – независимо дали го искаш или не – то ще дойде в живота ти.

Тези *Закони* управляват всичко около теб, независимо дали знаеш за тях и ги разбираш. Въпреки че до този момент може би не си чувал за *Закона за привличането*, действието му е очевидно във всеки аспект от живота ти.

Когато осмислиш прочетеното в тази книга и започнеш да забеляваш връзката между нещата, за които мислиш и говориш, и онова, което получаваш, тогава ще започнеш да разбираш мощния *Закон за привличането*. И когато започнеш съзнателно да насочваш мислите и вниманието си към това, което искаш да привлечеш, ще заживееш във всяко отношение такъв живот, какъвто искаш.

Вашият физически свят е обширно и разнообразно място, пълно с безброй различни събития и обстоятелства, някои от които одобряваш (и би искал да преживееш) и други, които не одобряваш (и не би искал да преживееш). Когато си дошъл в този физически свят, не си имал намерение да искаш от него да се промени съобразно твоите виждания. Не си смятал да искаш да елиминира всичко, което не одобряваш, и да остави само това, което одобряваш.

Ти си тук, за да твориш света около себе си такъв, какъвто ти го желаеш, като същевременно позволяваш на света да съществува и такъв, какъвто другите го желаят. Техните избори по никакъв начин не могат да попречат на твоите собствени, но вниманието, което насочваш към чуждите избори, влияе на вибрацията ти и оттам на твоята точка на привличане.

Моите мисли са магнит

Законът за привличането със своята магнетична сила прониква във Вселената, взема онези мисли, чиято вибрация съвпада с твоята... и ги привлича към теб. Твоето внимание към определени неща и откликът на *Закона за привличането* към мислите ти е причина за идването на всеки човек, всяко събитие и всяко обстоятелство в живота ти. Всички те влизат в живота ти през един вид „филтър“, който пропуска само онова, чиято вибрация съвпада със собствените ти мисли.

Получаваш съцината на онова, за което мислиш, независимо дали то е нещо, което искаш, или нещо, което не искаш. В началото тази мисъл може да те смуги, но вярваме, че след време ще започнеш да оценяваш справедливостта, последователността и безусловността на мощния *Закон за привличането*. Когато разбереш този *Закон* и започнеш да обръщаш внимание на мислите си, ти ще си възвърнеш контрола над собствения си живот. Този контрол ще ти припомни, че няма нещо, което да не можеш да постигнеш, и нещо, от което да не можеш да се освободиш.

Разбирането на *Закона за привличането* и осъзнаването на абсолютната зависимост между онова, което мислиш и чувстваш, и онова, което се проявява в живота ти, ще те накара да бъдеш по-осъзнат за влиянието на собствените си мисли. Ще започнеш да забеляваш, че

мислите ти могат да бъдат повлияни от нещата, които четеш или гледаш по телевизията, или чуваш или виждаш в живота на другите около теб. Благодарение на *Закона за привличането* тези мисли стават все по-големи и по-силни вследствие на вниманието, което им обръщаш. Когато видиш този ефект, ще почувстваш в себе си желание да насочваш мислите си повече към нещата, които искаш да преживееш. Защото каквато и да е мисълта, върху която си съсредоточен в момента, и откъдето и да е дошла тя... докато я мислиш, *Законът за привличането* действа върху нея и започва да ти предлага още мисли, разговори и преживявания, сходни с нея.

Независимо дали си спомняш миналото, наблюдаваш настоящето или си представяш бъдещето, ти го правиш в *момента* и онова, върху което си съсредоточен, активира вибрация, на която *Законът за привличането* откликва. В началото може да обмисляш даден въпрос насаме, но ако мислиш за него достатъчно дълго, ще забележиш, че и други хора ще започнат да го обсъждат с теб. Причината е, че *Законът за привличането* намира други, излъчващи подобна вибрация, и ги води при теб. Колкото по-дълго си съсредоточен върху нещо, толкова по-силно става то; колкото по-близо до него е *точката ти на привличане*, толкова повече свидетелства за него се появяват в живота ти. *Независимо дали си съсредоточен върху нещо, което искаш, или нещо, което не искаш, физическите доказателства за мислите ти непрестанно текат към теб.*

Вътрешното Аз общува чрез емоции

В теб има много повече, отколкото виждаш тук във физическото си тяло. Ти си наистина един прекрасен творец във *физическия* свят, но едновременно с това съществуваши и в друго измерение. Има една част от теб,

която е *Нефизическа* – ние я наричаме твое *Вътрешно Аз* – и тя съществува във всеки момент, докато си тук в това физическо тяло.

Емоциите ти са физически признак за връзката ти с Вътрешното Аз. С други думи, когато си съсредоточен върху дадена тема и имаш конкретна гледна точка и мнение, *Вътрешното Аз* също е съсредоточено върху нея и има своя гледна точка и свое мнение. *Емоциите*, които чувстваш, са твоят ориентир за това, дали тези две мнения съвпадат. Например, случило се е нещо и твоето мнение за себе си не е добро – смяташ, че е трябвало да се справиш по-добре, или че не си умен, или че не заслужаваш хубави неща. В същото време мнението на *Вътрешното Аз* е, че се справяш отлично, че си умен и достоен. Вашите мнения определено се разминават и ти усещаш това разминаване под формата на *отрицателна емоция*. От друга страна, когато си горд от себе си или обичаш себе си или някой друг, мнението ти в този момент е много по-близо до мнението на *Вътрешното Аз*. В този случай ти усещаш положителни емоции на гордост, любов и благодарност.

Вътрешното Аз или *Енергията на първоизточника* винаги предлага гледната точка, която е от най-голяма полза за теб. Когато собствената ти гледна точка съвпада с тази на *Вътрешното Аз*, тогава се случва положително привличане. Колкото по-добре се чувстваш, толкова по-добра е твоята *точка на привличане* и толкова по-добри неща ти се случват. Резултатът от сравнението между вибрацията на твоята гледна точка и тази на *Вътрешното Аз* е чудесно *Напътствие*, което винаги е на твое разположение.

Законът за привличането винаги откликва и се води от вибрацията, която излъчваш. Затова е извънредно полезно да разбираш, че емоциите ти показват дали в момента сътворяваш нещо, което желаеш, или нещо, което не желаеш.