

ФОКУСИРАНЕ НА НЕВИДИМОТО

КОНСТЕЛАЦИИ И ШАМАНИЗЪМ

ОТ

Д-р Мануел Лерида Декер

Книгата е посветена на всички нас и на предците ни

Преди няколко десетилетия поисках да узная и усвоя умения в посока на това истински да помагам на хората. Свободен, духът ми ме водеше от едно място на друго, от един учител на друг, а аз се учех постоянно. Всичко беше въпрос на вътрешна воля. В професията ми съм като временен спътник: помагам вратите да се отворят, за да може невидимото да бъде поставено във фокуса на вниманието

Мануел Лерида Декер

Въведение

„Светът е такъв, какъвто мислиш, че е“

Мъдрост от полинезийската философия „Хуна“

Това е твърдението, което най-често се потвърждаваше по време на проведените от мен през последните няколко години констелации. Много други фасилитатори на констелации биха потвърдили, че повечето ни проблеми идват от установените модели, от нашите вярвания и догми, от преживелиците ни, от нашите родители и роднини, от нашето обкръжение, от обществото, от духа на нашето време (наричан още *Zeitgeist*) и преди всичко от религиозните ни вярвания. Още от детството в нас се натрупват ограничаващи модели, проблеми с оценката/самооценката, впечатления от различни преживявания като насилие, войни и конфликти, чувство за вина и още много други. Към това се добавят и теми, произхождащи от нашите предци, дори от такива, които са живели много поколения преди нас. Преживявания, чиито последици несъзнателно се предават от поколение на поколение. Развитието ми в областта на терапията чрез системни констелации имаше за цел да разбере и излекувам собственото ми минало и, следователно, собствения ми живот. Като потомък на родители, преживели Испанската гражданска война, Втората световна война и следвоенните години, имаше много и остава много да бъде излекувано.

Докато изучавах метода на констелациите и поради моя особен интерес към шаманизма, разбрах, че в края на краищата констелациите са всъщност начин за съвременно приложение на шаманизма. Всъщност, става дума за „раздвижване на енергиите“.

Разбира се, констелациите са един модерен начин, вдъхновен от различни специалности като психология, семейна терапия, психоанализа, философия и др.

Интересът ми към шаманизма ме накара да опозная няколко негови форми. От всички познати в западния свят форми на шаманизъм, бях поразен от философията за живота „Хуна“, съвременна версия на древния хавайски шаманизъм. Това е техника на осъзнаване, която всеки може да приложи в ежедневието си. Без пера, без барабан, без страхотно шоу. От друга страна вярвам, че тази съвременна версия е лишена от цялостната мъдрост на древния хавайски или полинезийски шаманизъм. Това, обаче, е проста и съвсем логична система, която не изисква особени способности или таланти. Заради лесното си приложение в ежедневието, тази философия е известна още като „градски шаманизъм“. Най-много ми харесва, че „Хуна“ не се представя като единственият или най-добър метод. „Хуна“ е много толерантна; според нея всичко е произволно, човек зависи от самия себе си и всеки е създател на собствената си реалност, следователно, на живота си, независимо дали това се случва съзнателно или не.