

# ГЕОРГИ СИТИН

Академик в Международната академия на науките (Мюнхен),  
доктор на медицинските науки, доктор на психологическите науки,  
доктор на педагогическите науки, доктор на философските науки.

## ЖИВОТВОРЯЩА СИЛА ИЗЦЕЛЯВАЩИ НАГЛАСИ



РУСКИ КНИГИ НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

**Георги Ситин**  
**ЖИВОТВОРЯЩА СИЛА. ИЗЦЕЛЯВАЩИ НАГЛАСИ**

© Преводач: Лиляна Мандаджиева

© Предпечатна подготовка издателство „Паритет“

„Животворяща сила“ е уникален сборник от най-интересните и ефективни градивни мисли на Георги Ситин. Градивни мисли за различни житейски ситуации: за укрепване на защитните сили на организма, на сърцето и храносмилателната система, а така също за подсилване на имунитета. Да се настроим към здравословен начин на живот, да увеличим положителната енергия и да я разпределим правилно в организма е само началото, така че да постигнем хармония със себе си, щастие и дълголетие.

**ВНИМАНИЕ!**

**Това издание не е учебно помагало.**

**Консултирайте се с лекар.**

**За поръчка на книги от сайта**  
**[www.paritetbg.com](http://www.paritetbg.com) - 20% отстъпка**

*Всички права са защитени. Никаква част от тази книга не може да бъде възпроизведена в каквато и да е форма без писменото разрешение на притежателя на авторските права.*

---

**ISBN 978-619-153-351-0**



# СЪДЪРЖАНИЕ

---

<b>Научно обосноваване</b> .....	6
Съзидателни изцеляващи мисли – принципно нов метод ..	10
Методика за успешно усвояване на настройките .....	13
<b>Съзидателните мисли изцеляватот стреса и депресията</b>	
1. Енергия и жизнина сила .....	15
2. Стремя се към пълно възстановяване на здравето на сърцето .....	19
3. Ускорявам оздравяването .....	31
<b>Активизиране на работата над себе си</b>	
4. Развитие на способностите за работа над себе си .....	36
5. Материализиращо усвояване на настройките .....	49
6. Аз живея в пълна хармония с цялата Вселена .....	54
<b>Развитие на способностите</b>	
7. Развитие на способностите за обучение .....	71
8. Божествено усилване на чувството на любов .....	87
9. Божествено усилване на чувствата на любов .....	92
10. Развитие на умствените способности .....	101

## **Премахване на последствията от стреса**

11. Начало. Спокойствие .....	113
12. Блажено спокойствие .....	120
13. Дълбоко релаксиране .....	125
14. Здрав сън .....	136

## **Оздравяващи настройки**

15. За защита на здравето .....	142
16. Оздравяване на сърцето в пълна хармония с цялата Вселена .....	146
17. Изцеляване от гастрит .....	162
18. За невъзприемчивост към всички болести .....	176
19. За преодоляване на всички проявления на болестта .....	186



*„Ние избираме за действителен член класика на световната психотерапия, автора на най-ефективния психотерапевтичен метод, който неизбежно ще стане основен метод в цялата световна психотерапевтична практика и широко ще се използва във всички области на медицината“.*

Из речта на известния учен Карл Гехт в Мюнхен при избирането на Георгии Ситин за академик в Международната академия на науките



## НАУЧНО ОБОСНОВАВАНЕ



Главна особеност на човека, според нас, е *способността му за работа над себе си*, защото тя му дава възможност да развива всичките си останали способности за собствено възпитание, оздравяване и подмладяване.

*Словото* притежава способността на много-странен, комплексен дразнител, тоест да оказва на кората на главния мозък твърде важно и специално въздействие, в частност, да предизвиква у човека силна емоционална реакция.

Отчитайки неограничените възможности за влияние на словото върху психиката на човека, ние създадохме широка система на настройки за развитие на способностите за работа над себе си. Трябва да подчертаем обаче разликата на нашия метод от съществуващите в психотерапията методи на сугестия (внушение).

*Внушението* е действие на човека в обход на съзнанието. По своето съдържание внушението нерядко представлява безсмислен набор от думи като например в заклинанията.

Дори в хипнотичните опити внушаващата дума обикновено предизвиква вътрешно (според И. П. Павлов – охранително) спиране, благодарение на което се снемат бариерите за некритично възприятие на словесното съдържание на внушението. Примерно същото се случва в системата на автотренинга, когато релаксацията «размеква» съзнанието, отслабва волята, оставяйки открита врата само към емоциите на човека.

Нашият метод, напротив, е ориентиран към *словесно-образната емоционално-волева активност на човека*. В това се състои неговата безусловна *новост* и неоспоримо предимство.

Психологическите изследвания на текстове-настройки, проведени под ръководството на автора, показаха, че тяхното съставяне се различава от съставянето на всички досега известни молитви, заклинания, текстове, използвани в психотерапията.

Убеждението разкрива в думите реалната връзка на явленията от обективния свят, то едновременно винаги е и просвещение, доколкото изпълнява и образователна функция. Без да се

разбира това, не може да се разбере и осмисли механизмът на предаване на убеждението на психолога на самоубеждението на болния.

В условията на организация на процеса на самооздравяване са важни два момента. Първият се състои в това, че съдържанието на убеждението се приема от болния като истинно, вярно. Вторият момент е желанието на болния да изработи у себе си нови полезни качества. Механизмът на процеса «убеждение – самоубеждение» беше открит от нас и многократно потвърден в експерименталната лечебна работа.

Този, към когото е насочена настройката, като правило, изпитват силно желание да изработят у себе си нужните качества, да заоздравеят, да се избавят от недъга. Убеждението той възприема като помощ, която му е нужна. Налице е *съчетание на въздействието върху разума и чувствата*.

Съдържанието на самоубеждението (настройката) е позитивно. Ако пропагандата на медицинските знания е построена върху наплашването на болния с всякакви страшни болести, то ние имаме ориентация към оздравяване, към подмладяване. *Настройките са изпълнени с оптимизъм*. През тях минава формулата «ще ми стане по-добре». И така за всички



ко: за повишаване на работоспособността, за подобряване на самочувствието, за развитие на нови полезни качества, за оздравяване. При това човек сякаш оглежда себе си отвътре. Работата на мозъка, на кръвоносната система, на дихателните пътища се разглеждат от него като отработено действие, като точно работеща система от взаимодействащи си органи. Несъмнено това стимулира позитивен интерес към собственото здраве.

Възникващите в резултат от запознаването с настройката позитивни изменения в практическата дейност, в душевното състояние, в оздравяването подкрепят словото и убеждават на практика.

Така се осигурява предаването на убеждението на психолога на самоубеждението на болния, а същевременно – на личните убеждения, на трайните, устойчиви възгледи. Така се ражда и укрепва убеждението в безграничните възможности за самоусъвършенстване, самооздравяване-подмладяване. А с убеждението на личността в крепкото здраве то става все по-устойчиво.

Човекът, усвояващ настройката, е по-силен от всесилната съдба, от всички стихии на природата. Практически неговите възможности са безгранични.

Усвояването на настройката-самоубеждение ражда мощен импулс, обединяващ в себе си силата на двете сигнални системи, на подкорияето и на коригиращите полета в челната част на мозъка. В организма на човека няма нищо по-силно от този импулс.

### **Съзидателни изцеляващи мисли – принципно нов метод**

Моят метод принципно се отличава от останалите в съвременната медицина. Аз лекувам чрез оздравяване на душата. Съвременната медицина лекува само физическото тяло със скалпел и таблетки.

Например, ако у жената се е образувала киста на яйчниците, хирургът ще я отстрани. Първият път кистата е растяла в течение на три години, а след операцията е израснала отново за половин година. Хирургът за втори път я изрязва. После кистата израства вече за три месеца. Работата е там, че кистата остава в душата. *А душата тотално създава физическо тяло* и ако душата е травмирана и кистата се е образувала отначало на нивото на душата, то това отклонение няма да се забави да се появи и във физическото тяло.

С помощта на своите настройки аз отстранявам всевъзможни отклонения в душата. Когато те изчезват в душата, техните проявления същевременно изчезват и във физическото тяло. Нито една жена от тези, които са били на лечение в нашия салон, не са се оперирали от поликистоза на яйчниците, миома, фибромиома на матката, мастопатия, аденом на млечната жлеза, киста на млечната жлеза. Всички новообразувания изчезват без хирургическа намеса. Ще дам пример: една жена, която се лекуваше с настройки от възли на щитовидната жлеза, не се оперира. Под влияние на настройките възлите изчезнаха сами.

Изговарянето на настройката непременно трябва да включва активна мисъл, образ, чувства, волеви усилия. Самоубеждението затова се и нарича мисловно-образно, емоционално-волево. Само таква самоубеждение дава този невероятен ефект, който досега не е известен на медицината.

*Настройката работи само след нейното усвояване.* Ако тя е затворена в шкафа – от нея няма никаква полза.

Експериментално е установено:

- След внимателно усвояване на съзидателните мисли ефектът се усилва в течение на 7 часа;

- За едно денонощие ефектът намалява с  $1/3$ , а после продължава да работи в течение на един месец;
- Действието му изчезва след месец, но се запазва ефектът, който е бил постигнат след усвояването на настройката.
- Ако усвояването на настройката се повтаря в течение на 7 часа, то ефектът е равен на квадрата на ефекта от първото усвояване.

Често ме питат: „Колко време е необходимо за усвояването на настройката?“ Отговарям: съзидателните мисли трябва да се усвояват дотогава, докато се приведат в пълно съответствие с тяхното съдържание.

*Съзидателните мисли нямат срок на годност за разлика от лекарствата.* Веднъж усвоени от човека, те вечно ще работят. И затова използването на настройките за лечение е много по-изгодно, по-перспективно, по-интересно, отколкото лечението с лекарства и хирургически скалпел.

Аз съвсем не отричам лекарствата и хирургическите операции. Те са необходими в определени тежки случаи. Но там, където не е належащо, винаги е по-изгодно да се възползвате от настройките, а не от таблетките.

## **Методика за успешно усвояване на настройките**

Настройката се усвоява по-лесно, ако се прослушва на звукозапис. Да запишете настройката на магнетофон може да направите сами. Тонът на изложението трябва да бъде твърд, делови, убедителен, без всякакъв патос. Със същия тон произнасяйте настройката на глас, а ако няма условия – произнасяйте я по памет, наум. Някои хора предпочитат да слушат настройката, други – да я четат. При слушане може да вършите в същото време някаква домакинска работа. Но по-добре е да не се отвличате и да се съсредоточите.

За усвояване на настройките използвайте времето, когато отивате на работа и се връщате у дома.

Настройвайте се на дълбоко и трайно усвояване. За това ще ви помогне настройката «За усилване на волевото внимание».

Независимо дали човек знае или не знае текста наизуст настройката се усвоява само в процеса на слушането или изговарянето ѝ. Усвояването е нужно да се прави дотогава, докато състоянието му достигне пълно съответствие със съдържанието на настройката.

При усвояването на настройката се старайте да бъдете колкото може по-активни (най-добре е да ходите). Това повишава ефекта на усвояването.

Да усвоите настройката означава да постигнете пълно съответствие с нейното съдържание (а не просто да я запомните).

Онези фрагменти, които най-много ви харесват и имат за вас важно значение, е полезно да прослушвате, прочитате или да изговаряте по памет повече пъти. Особено полезно е да повтаряте мисъл след мисъл силно на глас, непременно оставяйки магнетофона на «пауза».

За отстраняване на всякакви новообразувания е необходимо да преписвате настройката на хартия. След като прослушате една фраза, спрете магнетофона на «пауза» и се постарайте изцяло да запишете фразата, спазвайки правописа. През това време от главния мозък към вътрешната среда на организма се излъчва мощен импулс, който унищожава новообразуванието. При ползване на книга трябва да запомните цялата фраза, непременно да затворите книгата и после да запишете фразата.

**При усвояването на настройките е необходимо да си поставите за задача напълно да възстановите здравето си, а не просто да се лекувате.**



# СЪЗИДАТЕЛНИТЕ МИСЛИ ИЗЦЕЛЯВАТ ОТ СТРЕСА И ДЕПРЕСИЯТА



## 1. Енергия и жизнина сила

„Аз те създадох преди три дни 16-годишен прекрасен юноша. Аз те изпълних с превелика Божествена млада жизнена сила. Аз те изпълних с превелика Божествена жизнена енергия“.

Аз изпълнявам волята на Бога. От финия свят, от Космоса вливам в себе си превелика Божествена, млада жизнена сила. Вливам в себе си Божествена, непресъхваща жизнена енергия.

Аз ставам по-енергичен, по-силен. С всеки ден ставам по-енергичен, по-силен, по-енергичен, по-силен. В цялото ми физическо тяло кипи гигантска, непресъхваща енергия. Във всички структури на физическото ми тяло кипи огромна, гигантска, превелика Божествена, млада жизнена сила.

Аз с всеки миг ставам по-силен, по-енергичен. Цялата ми мускулатура се развива, увеличава обема си. Тялото ми става по-мускулесто, все по-силно.

Моята походка е енергична, весела, бърза. Крачката ми е лека, широка. Аз не вървя, а летя като птица. Усещам ярко младата си смелост. Усещам ярко юнашката си сила. Усещам ярко в себе си огромна, непресъхваща жизнена енергия.

Бог ми каза: „Аз изпълних с огромна, гигантска жизнена енергия цялата ти душа. Изпълних я с превелика Божествена, млада жизнена сила.

Твоята душа се развива всестранно. Укрепва духовно и физически. Цялото ти физическо тяло всестранно се развива, усъвършенства се. Става все по-енергично, все по-силно.

Аз изпълнявам волята на Бога. От финия свят, от Космоса вливам във всичките милиарди нервни клетки на главния гръбначен мозък превелика Божествена, млада жизнена сила, гигантска, непресъхваща жизнена енергия.

Всички милиарди нервни клетки на главния гръбначен мозък наливам с превелика Божествена, млада жизнена сила. Вливам превелика, гигантска, непресъхваща жизнена енергия. Главният гръбначен мозък е изпълнен с непресъхваща жизнена енергия. Изпълнен е с превелика Божествена, млада жизнена сила.