

## ПРЕДГОВОР

*от Шерил Сандбърг,  
главен оперативен директор на Facebook  
и основател на LeanIn.Org*

**А**дам Грант е най-подходящият автор на „Новаторите“, защото е един от тях.

Той е блестящ изследовател, който търси ревностно научни данни за това какво мотивира хората, като развенчава митове и разкрива истини. Той е информиран оптимист, който дава идеи и съвети как всеки човек – у дома, на работа, в обществото, може да направи света по-добро място. Той е верен приятел, който ме вдъхновява да вярвам в себе си, и ми е помогнал да разбера как да защитавам ефективно идеите си. Адам има едно от най-важните влияния в живота ми. От страниците на тази великолепна книга той ще просвети, вдъхнови и подкрепи и вас.

## РАЗБИВАЧ НА МИТОВЕ

Според общоприетите представи някои хора са творчески личности по рождение, а повечето рядко са спохождани от новаторски мисли. Някои хора са

родени за лидери, а останалите са последователи. Някои могат да оказват истинско въздействие, но мнозинството не могат.

В „Новаторите“ Адам опровергава тези твърдения.

Той показва, че всеки човек може да подобри креативността си. Разкрива как можем да откриваме наистина новаторите идеи и да прогнозираме кои от тях ще постигнат успех. Казва ни кога да се доверим на интуицията си и кога да разчитаме на околните. Показва как можем да станем по-добри родители, като възпитаваме изобретателност в децата си, и по-добри ръководители, като насърчаваме различното мислене за сметка на конформизма.

От тези страници научих, че великите творци не са непременно най-знаещите хора, те по-скоро търсят най-широките перспективи. Мога да потвърдя от първо лице, че обикновено не изпреварването на всички останали води до успех, а търпеливото изчакване на точния момент за действие. И за мой истински ужас, научих, че отлагането може да е полезно. Всеки, който е работил с мен, знае как ненавиждам да оставям работа за последния момент, как все държа всичко да се свърши на минутата. Марк Зукърбърг и много други хора ще бъдат доволни, ако успея да се отърся от неумолимия натиск да подготвям всичко отрано и както отбелязва Адам, това може да помогне на мен и на екипите ми да постигнем по-добри резултати.

## ИНФОРМИРАН ОПТИМИСТ

Всеки ден се срещаме с неща, които харесваме, и такива, които трябва да променим. Първите ни носят радост. Последните засилват желанието ни да направим света различен, в идеалния случай – по-добър от досегашния. Но опитите за промяна на дълбоко вкоренени вярвания и поведение са плашещи. Приемаме статуквото, защото постигането на истинска промяна изглежда невъзможно. И все пак се осмеляваме да се запитаем: Може ли един човек да промени света? А в моментите си на най-голяма смелост: Може ли този човек да съм аз?

Отговорът на Адам е – категорично да. Тази книга доказва, че всеки човек може да защитава идеи, които подобряват света около нас.

## ПРИЯТЕЛ

Запознах се с Адам, когато първата му книга „Дай и ще получиш“<sup>1</sup> ставаше популярна в Силициевата долина. Прочетох я и веднага започнах да я цитирам пред всеки, който проявяваше интерес да слуша. Адам

---

<sup>1</sup> Книгата е издадена на български език от изд. Кръгзор, 2021 г., както и „Помисли пак“ от същия автор, изд. Кръгзор, 2021 г. – Бел. ред.

беше не само талантлив изследовател, а и надарен учител и разказвач, който можеше да обяснява сложни идеи просто и ясно.

След това съпругът ми покани Адам да говори пред екипа му на работа и го доведе у дома на вечеря. На живо той беше също толкова изключителен, колкото от страниците на книгата си. Познанията му бяха енциклопедични, а енергията – заразителна. Обсъдихме как изследването му може да бъде използвано в дебата за половете и започнахме да работим заедно. Оттогава не сме спирали – правили сме изследвания и сме писали редица статии за жените и работата. Точните му анализи и ангажираност в темите за равенството са от изключителна полза за [LeanIn.Org](http://LeanIn.Org).

Веднъж в годината *Facebook* събира екипите си от цял свят и през 2015 г. покани Адам за основен говорител. Всички бяха зашеметени от мъдростта и чувството му за хумор. Няколко месеца по-късно служителите продължават да обсъждат идеите му и да прилагат съветите му на практика.

Междувременно с Адам станахме приятели. Когато се случи трагедия и неочаквано изгубих съпруга си, Адам беше до мен, както само истински приятел би постъпил. Към най-тежкия период в живота ми той се отнесе така, както се отнася към всичко, като съчетава неповторимите си разбирания в областта на психологията с несравнимата си щедрост. Когато си мислех, че никога няма да се почувствам по-добре, той

прелетя цялата страна, за да ме посъветва как да стъпя на крака. Когато не знаех как да се справя с болката, той ми помогна да намеря отговори там, където не смятах, че ги има. Когато се нуждаех от рамо, на което да поплача, той винаги беше до мен.

Приятел в най-дълбокия смисъл на думата е човек, който вижда в теб повече потенциал, отколкото ти самият виждаш в себе си, човек, който ти помага да станеш най-добрата своя версия. Магията на тази книга е, че Адам става такъв приятел на всеки, който я чете. Той дава многобройни съвети за преодоляване на съмнение и страх, за открито говорене, предлагане на идеи и намиране на съмишленици на най-неподозирани места. Дава практически указания как да управляваме тревожност, да канализираме гняв, да намираме сила в слабостите си, да преодоляваме препятствия и да вдъхваме надежда на другите.

\* \* \*

„Новаторите“ е една от най-значимите и увлекателни книги, които съм чела някога, пълна с изненадващи и силни идеи. Тя не само ще промени гледната ви точка за света; може да преобърне самия ви начин на живот. И е много възможно да ви вдъхнови да промените света си.