

Психически способности

„Всички ние имаме някакви психически способности!“

КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВАТ ПСИХИЧЕСКИТЕ СПОСОБНОСТИ

Случвало ли ви се е просто да знаете нещо за друг човек или да предскажете събитие, преди то да се е случило? Ако е така, може да сте се запитвали: „Как мога да разбера дали това, което усещам, се основава на психическо прозрение, на нещо, което съм преживял в миналото, или на самозалъгване?“. Хората ми задават този въпрос постоянно.

Отговорът е, че причината може да бъде повече от едно от тези неща едновременно.

Шесто чувство

Помислете за всяко нещо, което правите. Обикновено ангажирате повече от едно усещане. Когато ядете сандвич, вие го вкусвате. Но вие също го виждате, усещате на допир и го помирисвате – ако хлябът е препечен, можете дори да чуete как го захапвате.

Първите пет сетива са зрение, слух, вкус, допир и обоняние, но психическите способности ги надхвърлят. Става дума за шестото чувство (екстрасензорното възприятие), което ви позволява да виждате и да интерпретирате невидимото. Вашето шесто чувство използва първите ви пет сетива, отвежда ги още една стъпка напред и стига отвъд.

Психическите способности (наричани още пси или парапсихически способности; интуиция) се докосват до универсалната енергия. Когато зададете въпрос на Вселената, това е нещо като търсене в Google, но вместо интернет имате на разположение неограничената мъдрост. Ето така много екстрасенси и медиуми описват своите прозрения. Точно както при търсене онлайн трябва да сте наясно за какво питате, иначе няма да получите правилния отговор. И още нещо – всъщност не знаете откъде идва съобщението и как стига до вас. То просто се появява.

Настройване към приятели и семейство

Повечето хора с психически способности имат определени области, в които дарбата им се проявява най-силно. Например винаги знам кога става нещо с член на семейството ми или с близък приятел. Изведнъж получавам порив да им се обадя. Те може да живеят далече, а може и дори да не разговаряме редовно, но изведнъж се появяват в ума ми – и няма да излязат от него, докато не ги чуя.

Наскоро изхвърлях боклука, когато изведнъж един мой приятел от Флорида изникна в съзнанието ми и тогава се сетих за неговото куче. То беше като тяхно дете, означаваше толкова много за тях! Испитах чувството, че кучето е болно или че може дори да е починало. Исках да ги потърся, но се почувствах нелепо да им се обадя. Какво трябваше да им кажа? Какво щеше да стане, ако сигналите ми са погрешни и кучето е добре? Затова вместо да им се обадя по телефона, реших да ги посетя. Уговорихме се да се срещнем за вечеря и няколко минути след като седнахме, ми съобщиха новината, че кучето им е починало. Моята интуиция не беше ме подвела, но успях да ги утеша, като им казах, че кучето им почива в мир.

Интуицията може да приеме много различни форми – тя може да ви предупреди за нещо, което ще се случи с вас, с любим човек или с напълно непознат. Освен това може да ви подготви за наистина страхотни моменти в живота, като това да имаш бебе или да срещнеш своята сродна душа.

Доверете се на интуицията си

В крайна сметка екстрасенсът знае нещата, преди да се случат. Много хора имат психически способности, но не го знаят. Те намират всякакви други обяснения за това, което усещат. Да бъдеш екстрасенс, има много предимства, но за да се възползвате от психическите си способности, първо трябва да се доверите на това, което ви казва интуицията.

Въпреки че да си екстрасенс може да изглежда мистично, то също така е много практично умение. Може да ви помогне да вземете по-добри решения относно всичко в живота си – от оферти за работа до партньорски отношения, дори и маршрутът, по който да поемате при пътуване. Така че си струва да обърнете внимание на вашата интуиция и да се научите да ѝ се доверявате.

КАКВА Е РАЗЛИКАТА МЕЖДУ ЕКСТРАСЕНС И МЕДИУМ

Нещо, което трябва да знаете, е, че всички медиуми са екстрасенси, но не всички екстрасенси са медиуми.

Екстрасенсът може да предскаже бъдещето – той разчита енергията на човека и също така извлича енергия от Вселената.

Екстрасенсите използват всякакви инструменти и техники, за да получат информация, но в крайна сметка това са само канали за пренасяне на съобщения. Картите таро са чудесен пример за това. Има наистина красиви колоди карти таро, които могат да бъдат закупени, но за истинския екстрасенс тестване карти за игра може да върши също толкова добра работа. Баба ми си направи своя собствена специална колода от обикновени карти за игра, които маркира с думи и символи. Тя ги ползваше години наред и правеше невероятни сеанси с тях.

В допълнение към картите екстрасенсите използват чаени листа и утайка от кафе, за да задействат образи и видения. Някои екстрасенси правят сеанси, като държат вещи на човек или разглеждат снимка.

Но не в това е въпросът. С карти или нещо друго, това, което има най-голямо значение, е енергията, която екстрасенсът привлича. Петима различни екстрасенси могат да изтеглят едни и същи три карти и да получат напълно различни прозрения. Това е така, защото значението надхвърля картата. Картата, чаените листа, снимката – какъвто и да е инструментът, той е само вратата, през която идва съобщението.

Приемане на съобщения от отвъдното

Понякога съобщенията идват от енергията на човека, който прави сеанса, но могат да идват и от души, които са преминали отвъд. Което ни връща към въпроса каква е разликата между екстрасенс и медиум.

Медиумът се свързва с починалите. Той се настройва към хората, които са починали, и получава съобщения от тях. Един медиум може да усети душите, които са около вас, и да ви опише тези хора. Медиумът е като човешка телефонна линия между небето и земята. Но това не е едностранен процес, защото един медиум може да приеме и информация от тези, които са починали.

Вместо да улови послания от енергията около лицето, на което се прави сеанс, медиумът ще получи информация от някой от другата страна.

Предсказания от небето

Имаше един сеанс, при който една починала възрастна жена каза на внучката си, че ще има момченце през следващата година. Младата жена все още не беше бременна, но след година се

роди синът ѝ. И така, действах ли като медиум, за да свържа жената с нейната починала баба, или екстрасенски предсказах бременността ѝ?

Технически действах като медиум, защото предсказанието идва от някой, който е починал. Как знаят душите на небето какво ще стане на земята? Знаят, тъй като те са енергия – могат да виждат бъдещето по-ясно, отколкото ние можем да видим миналото. Ето защо те не се тревожат за нас. Знаят какво ще се случи и могат да видят светлината в края на тунела. Тъй като мъртвите не пребивават в земното измерение, имат възвишена перспектива. Те могат да погледнат на цялата ситуация с любов – без никакви лични пристрастия или цели. Виждат живота през вашите очи и са в свършената позиция да искат само най-доброто за вас.

Инструментите на медиума

Говорихме за това как екстрасенсите използват инструменти като чаени листа и карти таро да получат информация, а медиумите имат свои собствени техники за свързване с другата страна.

Ще видите медиуми да пишат текст върху лист хартия или да държат снимка на починалия, защото това им помага да поддържат канала отворен. Други медиуми може да държат ръката ви и да затворят очите си, защото трябва да осъществят физическа връзка.

Медиумите не само използват различни инструменти, но и получават съобщения по различни начини. Може да чуят гласове, да получат видение или да прихванат мисловни вълни.

Израснах, виждайки и чувайки починалите. Докосвам се до тези сетива по време на сеансите.

Не е нужно да сте медиум, за да усетите духа – възможно е да получите бързо видение или усещане за присъствието на дух наблизо, – но медиумът може да интерпретира съобщението. Това е като редене на пъзел – всички парчетата се събират, за да разкажат една история. Само дето не е толкова просто. Представете си, че сглобявате пъзел, който сте закупили от гаражна разпродажба. Някои от частите със сигурност липсват. Един добър медиум е способен да попълни липсващите парчета и да предаде ясно послание.

Тъй като всички медиуми имат психически способности, могат да усетят енергия, за да направят сеанс, но имат и допълнителен източник на информация – душите от другата страна. За мен тези прозрения са особено ценни, защото са много лични.

Хората често ме питат: „Как разбра това?“. Моят отговор обичайно е: „Духът на вашата баба ми каза“.

МОГА ЛИ ДА ТРЕНИРАМ, ЗА ДА СТАНА МЕДИУМ?

Не мога да науча хората да виждат и да чуват починалите по желание. Това е дарба, с която трябва да се родите. Но аз абсолютно вярвам, че всеки има психически способности и може да използва това, за да се чувства по-близо до любимите си хора, които са починали. С малко практика и доверие всеки може да се научи да слуша интуицията си и да получава знаци и съобщения от Вселената по свой уникален начин.

Силата на вашата интуиция ще варира и начините, по които получавате съобщенията, може да са различни от тези на всички останали. Но най-голямата пречка, която може да блокира вашите психически или медиумни прозрения, е страхът да се доверете на интуицията или на инстинктите си.

Това, което е наистина страхотно, е, че точно както копнеете да се почувствате по-близо до вашите покойни близки, така и те искат да се свържат с вас. Тайната е да намерите начин за преодоляване на пропастта и да общувате.

Знаци и сънища

Вярвам, че всички имаме своя уникална „телефонна линия“, с която да общуваме с отвъдното. Само защото не сте медиум, не означава, че не можете да получавате съобщения. Душите ще достигнат до вас по много различни начини. Вашите близки починали хора може да се свържат с вас под формата на предчувствия, видения, сънища или мисли, които не могат да бъдат обяснени.

Един от най-често срещаните начини, по който душите достигат до вас, е чрез изпращане на знаци. Тези знаци могат да бъдат всичко, което има значение за вас и вашия близък човек. Птици, монети, песни по радиото, забелязване на човек, който ви напомня за починалия, са често срещани сигнали, но има и много необичайни. Знакът е като напомняне – всичко, което е от значение, е той да има смисъл и за двамата ви.

Една последна мисъл за това как да се научите да бъдете медиум: нивото на вашите способности се определя от вашата природна дарба и как вие я развивате. Това е като пеенето. Винаги съм искал да мога да пея. Практикувах и напреднах (малко), обичам да пея песни заедно с радиото в колата, но нямам природен талант. Аз не съм Майкъл Бубле! Но моето пеене ми доставя удоволствие и ме прави щастлив. За повечето хора да се научат да разпознават кога техните починали близки са близо до тях духом им носи мир и удовлетворение – а това е най-важното.

ВСИЧКИ ЕКСТРАСЕНСИ И МЕДИУМИ ЛИ СА ЕДНАКВИ

Изобщо не. Начините, по които се проявяват екстрасенските и медиумните дарби, варират много! Вземете за пример семейството ми. Баба ми беше медиум, майка ми е медиум и аз съм медиум. Ние имаме еднакви гени, ние всички сме медиуми, но нашите дарби се проявяват по различен начин.

Баба ми беше преди всичко екстрасенс. Тя правеше сеанси, очертавайки миналото, настоящето и бъдещето за своите клиенти, използвайки ръчно изработената си колода карти таро. Разчиташе на психическите си способности, но тъй като тя също беше медиум, душите идваха и ѝ даваха повече информация и подробности.

Майка ми е житейски екстрасенс. Тя предсказва бъдещи събития като: за кого ще се ожените, какви възможности се задават, за какво трябва да внимавате, кога трябва да промените посоката. Тя гледа на карти, но може да вижда и неща в чаените листа или в утайката на кафето на дъното на чашата ви. Смешно е, защото когато гледам листа от чай или утайка от кафе, за мен те не означават нищо, но на майка ми разказват цяла история. Медиумът у майка ми се проявява, когато разглежда снимки. Тя е в състояние да идентифицира и да види духа по снимките и да предаде съобщение.

За мен е различно, защото виждам видения в реалния живот. Виждам сенки, фигури и силуети. Все пак не е същото като по филмите. Това са по-скоро проблисъци или впечатления. Не са толкова ясни, както може би очаквате.

Намерете медиум, който говори на вашия „език“

Въпреки че всички екстрасенси и медиуми получават своята информация по различни начини, съобщенията съдържат това, което има значение. Ние получаваме информация от едно и също място, но поемаме по различен път, за да стигнем до там.

Често съм казвал, че медиумът е като преводач между вас и духовното царство. Ето защо е важно да намерите екстрасенс или медиум, с когото да установите добра връзка. Това е като да намерите учител, който говори вашия език и комуникира по начин, който ви помага да учите.

И още нещо за намирането на правилния медиум. Вярвате или не, но повечето медиуми са се специализирали. Има екстрасенси за животни и медиуми, които говорят с домашни любимци; има медицински медиуми, които потупват тялото ви, за да открият заболяване; има екстрасенси детективи, които разкриват престъпления. Някои медиуми могат да намерят и да локализируют изгубени предмети.

Моята способност винаги е била да се свързвам директно с починалите за предаване на съобщения. Всички ние имаме призвание и цел. Моята цел е да възстановя контакта между хората и техните близки – за да потвърдя, че техният близък човек е винаги с тях, и да докажа, че има и друга страна на съществуването.

КАКВО Е ВИДЕНИЕ И С КАКВО МОЖЕ ДА СЕ СРАВНИ

Най-добрият начин да опишем едно видение е будното сънуване. Изпадали ли сте някога в толкова дълбоко мечтание, че някой да трябва да ви извади от това състояние? Сякаш умът ви отвежда на съвсем различно място. Това е видение – то е като внезапен сън наяве.

Помислете как в сънищата си можете да посетите различни места, да провеждате разговори и да имате преживявания, които чувствате като истински. Точно това представлява видението.

Повечето медиуми ще ви кажат, че виденията им идват бързо – те са проблясъци от информация, които просто прелитат покрай тях. Понякога думите са замъглени. Медиумът трябва да се концентрира, за да се увери, че получава ясно и точно съобщение. Често ще видите екстрасенси и медиуми да затварят очи, за да могат да се съсредоточат върху това, което идва към тях.

Прозрения изневиделица

Ако не правя сеанси или не съм домакин на събитие, пак мога да получа случайно видение. Може да съм по средата на разговор с някого, да вървя по улицата или просто да съм къщи, гледайки телевизия, и, бум! – получавам видение. Това ми се случва още от дете.

Майка ми винаги се грижеше да приемам виденията на сериозно. Тя ме учеше, че когато духът идва неканен, това обикновено е, защото има важно послание. Майка ми смяташе, че е моя отговорност като медиум да го доставя на правилния човек. Тя ми помагаше да разбере за кого е било съобщението и как да предам информацията, без да притесня получателя.

Когато почувствам присъствието на душа, ѝ задавам въпроси в главата си. Понякога я питам, за да е по-ясно, да ми даде повече информация. Опитвам се да разбера име, какво е посланието и за кого е съобщението.

Семейството и приятелите ми винаги разбират кога имам видение. Очите ми се изцъклят. Това е малко неудобно, когато съм на публично място. Хората може да си помислят, че се втрещвам в тях, а аз всъщност получавам съобщение за тях. Алекса беше толкова смутена в началото – „Ти зяпаш тази жена!“, но вече е свикнала с моите видения и вижда колко изцеляващо може да бъде, когато предам на някого съобщение.

МОЖЕ ЛИ МЕДИУМ ДА КАЖЕ ДАЛИ НЯКОЙ ДРУГ ИМА ПСИХИЧЕСКА ДАРБА

Много хора разбират за собствените си дарби, когато посетят екстрасенс или медиум. Имало е моменти, когато свързвам душа и тя ми казва, че човекът, който получава посланието, може също да я усети и види.

Така беше при мен! Когато се срещнах с медиум за първи път, току-що бях навършил осемнайсет. Тя ми каза, че мога да се свържа с другата страна. Баба ми и други духове бяха дошли при нея да ѝ кажат, че са се опитвали да се свържат с мен, но аз съм ги блокирал.

Направо ме изплаши! Да, усещах присъствието на духове от малък, но бях загърбил дарбата си, докато растях. Когато сте в училище, да говорите с мъртви хора, не е добър начин да се впишете в групата – и почти бях забравил, че мога да го правя.

Първоначално планирах да задам въпроси за момичето, което харесвах, и за кариерата ми, но получих много повече, отколкото очаквах. Медиумът видя, че духовният свят се опитва да се свърже с мен, и откакто ми го каза, животът ми вече никога не беше същият. Моят сеанс вдигна преградите, през които погледнах назад през годините и разпознах собствените си способности.

Сродна душа

Същата година попаднах в подобна ситуация, докато се обучавах за парамедик. Назначиха ни партньори и в момента, в който се запознах с моя, глас ми каза, че тя също може да чува и да усеща духовния свят. Момичето беше един от първите хора, извън моето семейство, на когото всъщност казах за дарбата си. Колко странно е, че се озовахме на един и същ житейски път, като и двамата искахме да помагаме на хората да се излекуват? Но може би това не е толкова странно съвпадение – мисля, че може да сме станали парамедици, защото имахме способност, с която не бяхме сигурни какво да правим.

Въпреки че така и не се реши да направи дарбата си публично достояние, тя продължи по пътя си, като помагаше на хората в областта на медицината. Нейната дарба я направи по-добър спешен медик, защото можеше да усети нещата отвъд физическото. Беше на косъм от това да стане медицински медиум.

Сега се сблъсквам с медиуми, които се обръщат към мен с желание да научат повече за дарбите си и да усъвършенстват собствените си способности. Много от хората идват при мен за валидиране – те не търсят учител или ментор, а просто искат потвърждение, че това, което се случва, не е нещо, от което трябва да се страхуват.

Винаги ще съм благодарен на медиума, който ми отвори очите. Тя ми показа, че мога да използвам този дар по съвсем нов начин, помагайки на хората. Чувствам се добре, когато мога да направя същото и за други.

ЕКСТРАСЕНСИТЕ ПРЕДАВАТ ЛИ ПОНЯКОГА ЛОШИ НОВИНИ ПО ВРЕМЕ НА СЕАНС

Зависи от медиума, но мисля, че повечето от нас искат да дават конструктивни съвети, а не да плашат хората. Склонни сме да привличаме това, върху което се фокусираме, така че винаги се моля да получавам информация, която моят клиент може да използва, за да живее по-добре.

Например, ако духовният свят казва, че ще загинете при автомобилна катастрофа, как ще ви помогне това? Но ако предаденото съобщение е да намалите скоростта и да карате по-внимателно през дъждовния сезон, това може да спаси живота ви.

Когато загубата е още скорошна

Има моменти, когато човекът, на когото се прави сеанс, все още изпитва силна скръб. Важно е медиумът да бъде настроен към чувствата на своя клиент. Близък човек може да е починал внезапно, по трагичен начин, и те да не са успели да се сбогуват. Може и да е имало самоубийство или неразбирателство, което така и да не е било разрешено. Това са често най-трудните, но и най-удовлетворяващи сеанси за мен. Чрез свързването на човек с духа на починалия му близък медиумът може да помогне за разрешаването на недовършените неща, за да успее живият да се излекува.

Когато истината боли

Понякога духът може да повдигне теми по време на сеанс, които не са лесни за слушане. Например една жена търсеше съвет от майка си, която бе починала. Бракът ѝ беше в криза и искаше да знае може ли да направи нещо, за да спаси семейството. Тя очакваше обнадеждаващи новини, но въз основа на това, което майка ѝ сподели, трябваше да ѝ кажа, че не може да направи нищо.

Съпругът ѝ си беше намерил друга жена и вече бе взел окончателно решение. Страхувах се да ѝ съобща новината, но всъщност клиентката изпита голямо облекчение да чуе тези думи от майка си. Тя смяташе, че се е провалила, защото бракът ѝ се е разпаднал. В случая възпитанието е важно. Майка ѝ каза, че не може да преследва мъж, който не я обича, и даде одобрението си дъщеря ѝ да подпише документите за развод и да продължи напред. Майка ѝ можа да види, че този човек не беше нейната сродна душа. Те нямаха деца, а на нея ѝ бе предопределено да бъде майка. Жената се вслуша в съвета на майка си и след като разводът ѝ приключи, успя да срещне сродната си душа, да се омъжи и да има семейство.

Поддържане на отворен ум

Някои хора идват на сеанс, за да чуят нещо конкретно, но духът може да ви изненада. Понякога е възможно да получите съобщение, което никога не сте очаквали, или да си мислите, че се свързвате с една душа, а да дойде друга. Забелязах, че тези изненади се оказват много значими за получателя. Спомняте ли си, като казах, че душите в отвъдното виждат цялата картина? Това означава, че те знаят кого и какво трябва да чуете дори и да не е това, за което сте дошли. Трябва да се доверите на Вселената (и на медиума) и да бъдете отворени към това, което идва чрез нея.

НАСЛЕДСТВЕНИ ЛИ СА ПСИХИЧЕСКИТЕ СПОСОБНОСТИ

Да си медиум, е, като да имаш червена коса или да си висок. Ако някой във вашето семейство е роден екстрасенс, е вероятно и други членове на семейството също да имат дарба, но не всички.

Вземете моето семейство например. Баба ми и майка ми имаха дарбата и аз също съм роден с нея. Сестра ми обаче е пропусната от природата дете и няма никакви психически способности. Беше наистина трудно за нея, когато започнах да се свързвам с духовния свят. Тя нямаше представа какво се случва. Сестра ми прилича на баща ни, а той не би могъл да бъде по-малко сетивен, дори да иска.

Обичаме да казваме, че колкото аз наследих медиумните способности на майка ми, толкова сестра ми наследи скептицизма на баща ми.

Не само е обичайно някои членове на семейството да са психически надарени, а други не, понякога способностите може да прескочат поколение или повече. Тогава някой ще се окаже екстрасенс и няма да има представа откъде идва дарбата, ще проследи родословното си дърво и ще намери предци с такива способности, много поколения назад.

Близки до смъртта преживявания могат да отключат психическите дарби

Има случаи, когато хората стават медиуми по други начини, различни от наследствеността. Най-често това се случва след преживяване, близко до смъртта. Имах клиентка, която бе претърпяла автомобилна катастрофа и едва не бе загинала. Тя била на изкуствено дишане без почти никаква надежда да дойде на себе си. Шансовете ѝ за възстановяване били минимални, почти нулеви.

Точно преди семейството да бъде изправено пред решението дали да се изключи животоподдържащата апаратура, тя по чудо се събудила. Когато била изписана от болницата и се върнала у дома за възстановяване, започнала да вижда странни хора в къщата. Не осъзнавала, че те в действителност не са там. Семейството ѝ си помислило, че има халюцинации, но се оказало, че сблъсъкът ѝ със смъртта е създал връзка с отвъдното.

Известно е, че преживяванията, близки до смъртта, отключват у хората психически способности и в това има голям смисъл за мен. В крайна сметка те са преминали половината път до отвъдното, така че е възможно да запазят тази връзка дори след като се възстановяват.

Понякога събитие, случило се при раждането, може да събуди дарбата у някого. Например, чувал съм за бебета, които са родени с увита пъпна връв около врата и проявяват психически способности, когато пораснат.

Има редки случаи, когато психическите способности са напълно случайни. Няма причина, никой друг в семейството не е екстрасенс или медиум. Някой просто се ражда с дарбата.

Последно нещо. Съществуват много хора, които откриват, че имат способности в ранна възраст и ги загърбват. Но всъщност те никога не изчезват. Тези хора винаги могат да се върнат към способностите си, като отново се отворят към тях.

КАК МОЖЕТЕ ДА РАЗБЕРЕТЕ ДАЛИ ДЕТЕТО ВЕ Е ЕКСТРАСЕНС

Когато децата са много малки, всички те са родени екстрасенси. Когато започнат да осъзнават света около тях и могат да направят разлика между физическия и духовния свят, повечето губят тази способност. Децата, които не губят връзката, могат да се почувстват наистина объркани. Те са достатъчно големи, за да знаят, че онова, което виждат, не е „реално“, и не разбират какво се случва. Всичко това може да бъде плашещо и объркващо за едно дете.

Неща, които се появяват през нощта

Имам спомени как беше при мен. Когато бях на около четири години, чувах шепот около себе си. Виждах непознати под леглото си или тъмни сенки. Бяха толкова страшни! Отравях очи и виждах сянка, после изведнъж се появяваше фигура на човек. Шепотът ставаше все по-силен и по-силен и аз започвах да викам като луд майка си.

Майка ми знаеше какво се случва и не искаше да се страхувам. Заставаше точно до призраците и ми показваше, че не я нараняват. Успокояваше ме, че имала същите видения като дете и майка ѝ я утешавала по същия начин. Каза ми, че трябва да слушам съобщенията, защото са важни. Обясни ми, че са души, които са починали, съседни хора, които са работили наблизо. Молеше ме да ги изслушам, но аз все още не исках да го правя. Това че майка ми ми повярва и се опита да ми помогне направи много по-лесно справянето с всичко, което се случваше.

Различните деца имат различни дарби

Ако дете се роди с дарба като моята, все едно живее във филма „Шесто чувство“. Но не всички сме еднакви. Някои деца са родени да могат да предсказват бъдещи събития, други могат да се свързват

с починали, трети са свръхчувствителни емпати, които се настройват толкова силно към емоциите на другите, че сякаш сами изпитват чувството си.

Важно е да обръщате внимание, когато детето ви расте – особено ако имате други екстрасенси или медиуми в семейството си. Въображаемите приятели всъщност могат да бъдат духове, които са преминали тук от отвъдното. Нормално е децата с психически способности да бъдат посещавани от хора, които са починали преди раждането им и с които те никога не биха се запознали в живота си. Няма ограничение само до младите души. Посетителите може да бъдат на всякаква възраст.

Ако смятате, че детето ви е духовно надарено, разговаряйте с него. Попитайте го кого вижда, какво вижда, какво усеща за този дух и какво чувства, когато е наоколо.

Посещения от дядо

Имах приятелка, чийто син виждаше и чуваше починалите. Беше напълно откачила, защото той си говорел сам и играел с часове с някой, който не бил там. Тя дойде при мен и ме помоли за съвет. Веднага видях, че момчето общува с нейния баща, с дядо си, който е починал преди раждането на детето.

Казах ѝ да покаже албум със снимки на сина си и да го помоли да ѝ посочи с кого говори. Той веднага посочи баща ѝ.

„Това е човекът, който идва да играе с мен!“

Не вярвайки отначало, тя попитала сина си какъв точно е посетителят. „Той е мил с мен и винаги дъвче дъвка.“ Жената започнала да плаче, защото баща ѝ имал навика да дъвче дъвка приживе. След разговора им тя се погрижила да разкаже на момчето истории за дядо му, за да научи повече за своя посетител.

Дори и да има някакъв период на задържане, някои деца развиват дарбата си. Тези, които поддържат връзката, запазват способностите си и през зрелостта.

МОГАТ ЛИ ЕКСТРАСЕНСИТЕ ДА ПРЕДСКАЖАТ ЧИСЛАТА ОТ ЛОТАРИЯТА

Ако взимах по един долар всеки път когато ми задават този въпрос, нямаше да има нужда да печеля от лотарията – щях да съм богат! За съжаление, отговорът е не. Винаги се сецам за сцената във филма „Всемогъщият Брус“ с Джим Кери. Джим Кери стана Бог за един ден и в една сцена е залят от молитви, идващи от цял свят. Той се опитваше да отговори на всеки, макар че много хора се молеха да спечелят от лотарията. Той изпълни желанията им, но тъй като имаше много печеливши, това ги остави без никаква печалба. Факт е – дори да имате психически способности, не можете да си играете с живота.

Не можете да предскажете живота, а и аз не бих искал да го правя

Като екстрасенс има ограничение за това, което искам да знам за живота си и за живота на близките ми. Не мисля, че е правилно да използвам дарбата си за това, а аз така или иначе не бих искал. Мисля, че е важно да изживеем събитията, когато идват. Всички ние сме тук на земята да преминаем през предизвикателства и да получим житейските си уроци, и няма заобиколен път за това.

Душите от отвъдното искат да ни помогнат и да ни напътстват, но ние не можем да прескачаме стъпки. Вселената винаги ще ни даде това, от което се нуждаем, а то невинаги е онова, което искаме.

Така че, когато видите екстрасенс или медиум и се зачудите как би се справил в Лас Вегас, знайте, че ние сме като всеки друг човек. Моите медиумни способности са дар, който не е само за мен. Моята отговорност е да го използвам, за да помагам на другите. Разбира се, той е от полза и за мен, защото ми позволява да прекарвам живота си, правейки нещо, което обичам – да помагам и да лекувам хората.

ОСЪЗНАВАНЕ В ДЪЛБОЧИНА

Изследване на вашата духовна връзка

Всеки екстрасенс има свой собствен уникален начин за свързване с отвъдното. Вероятно сте чували за ясновидците, а може би си мислите, че тази дума е синоним на екстрасенс. Всъщност ясновидството е само един от начините, по които екстрасенсите и медиумите получават съобщения. Ето някои от популярните дарби и каква е връзката им с медиумите.

ЯСНОВИЖДАНЕ. Ако сте такъв вид екстрасенс, това означава, че имате способността да „виждате ясно“ – виждате неща с „ума си“ или с третото си око. Обърнете внимание на вашите сънища и това, което е плод на вашето въображение. Споделете всичко, което виждате с другите – то може да няма смисъл за вас, но може да има смисъл за приятел или за член на семейството. Те могат да ви помогнат да декодирате какво виждате. Опитайте се да изчистите собствените си мисли, така вашите психически прозрения да блеснат. Можете да направите това чрез медитация.

ЯСНОЧУВАНЕ. Ако сте такъв вид екстрасенс, може да чуete духовете да ви говорят. Думите не са кристално ясни като телефонно обаждане и медиумът обикновено трябва да ги свърже. Посланието често е бързо и объркано, или може да е смесица от гласове, които звучат като шума при търсене на определена честота по радиото. Най-важните съобщения идват чрез най-слабите гласове, така че се настройте към думите, които достигат до вас. Опитайте се да зададете въпроси на този, който е починал, и слушайте отговорите му.

ЯСНОЧУВСТВАНЕ/ЯСНОУСЕЩАНЕ. Това е способността да усетите присъствието на духовете. Може да почувствате студени тръпки по гръбнака или да усетите, че не сте сами в стаята. Може дори да почувствате някой да ви наблюдава. Ако получите тези усещания, добре е да попитате кой е в стаята с вас и да го поканите да се идентифицира. Например кажете: „Мамо, ако си ти, дай ми знак, за да ме уведомиш, че си тук с мен“.

ЯСНОЗНАЕНЕ. Ако сте такъв вид екстрасенс, вие просто „знаете нещата“ без никаква предварителна информация. Това обикновено се описва като проблясък, предчувствие или внезапно разбиране, което идва от нищото. Ако притежавате тази дарба, вие сте много интуитивен и трябва да се доверите на инстинктите си, така че ако почувствате нещо, действайте според него. Интуицията е „психически мускул“ – колкото повече се вслушвате в нея, толкова по-силна става.

ЯСНООБОНЯНИЕ: Това е способността да се долавя ароматът, който се предава от духовете. Може да е свързан с духа, който изпраща съобщението, като миризма на цигари или тютюн за лула от някой, който е пушил, или улавяне на любимия парфюм на починалия. Когато усетете мирис, помислете за човека, който изниква в ума ви. Това е най-лесният начин да разберете кой е с вас.

Припознавате ли някоя от тези способности като ваша? Сега, когато сте запознати с дарбите, обърнете внимание на прозренията и предчувствията, които сте имали през живота си, и отбележете дали сте виждали, помиринали, чули, усетили или узнали нещо, че духовете ви изпращат съобщение. Записвайте тези случки в тетрадка и следете за повтарящ се модел!

