



*Направи първата стъпка  
и пътят ще се отвори сам.*

*Стив Джобс*

*Анастасия Семьонова*

# **СРЕБЪРНА, КИСЛОРОДНА И РАЗМРАЗЕНА ВОДА**

*Да се излекуваме  
с вода, вместо с хапчета  
и лекарства*



*Издателство*  
**ПАРИТЕТ**

## **СРЕБЪРНА, КИСЛОРОДНА И РАЗМРАЗЕНА ВОДА**

Да се излекуваме с вода, вместо с хапчета и лекарства

Автор Анастасия Семъонова

Превод Лиляна Мандаджиева

Издателство „Паритет“, София  
224 стр.

Най-лесният начин да бъдете здрави е да пиете вода. Но каква вода е добре да се пие? В тази книга са представени полезните свойства на сребърната, кислородната и размразената вода, които имат благоприятно влияние върху лечението на редица заболявания. Контролираното приемане на тези видове вода укрепва имунната система, подобрява метаболизма, насърчава загубата на тегло, облекчава някои стомашно-чревни заболявания, премахва токсините от тялото, регулира алкално-киселинния баланс, нормализира процесите в храносмилателната система, лекува гастрит с нормална и висока киселинност, подпомага лечението на язви на стомаха и дванадесетопръстника, облекчава дихателната система, премахва вредния холестерол, укрепва зъбите и костите, подобрява функционирането на щитовидната жлеза.

В книгата са поместени подробни съвети и препоръки, както и едни от най-известни методи за лечение с кислородна, сребърна и размразена вода.

***Тази книга не е учебник по медицина. Всички препоръки трябва да бъдат съгласувани с вашия лекуващ лекар.***

*Всички права са защитени. Никаква част от тази книга не може да бъде възпроизведена в каквато и да е форма без писменото разрешение на притежателя на авторските права.*

**За поръчки на книги от сайта [www.paritetbg.com](http://www.paritetbg.com) – 20% отстъпка**

**ISBN 978-619-153-531-6**

## СЪДЪРЖАНИЕ

<b>Глава I</b>	
<b>СРЕБЪРНА ВОДА .....</b>	<b>5</b>
Лечебни свойства на среброто .....	5
Сребърната вода и здравето .....	15
Консервиращи свойства на среброто .....	18
История на изследванията на среброто .....	21
Лечение със сребърната вода .....	28
Противопоказания за лечение със сребърна вода .....	75
Приготвяне на сребърна вода .....	79
Видове сребърна вода .....	81
<b>Глава II</b>	
<b>КИСЛОРОДНА ВОДА .....</b>	<b>85</b>
Кислород .....	89
Използване на кислорода в медицината .....	95
Водород .....	107
Лечебни свойства на водородния прекис .....	115

Получаване и приложение на водородния  
прекис ..... 120

### **Глава III**

**РАЗМРАЗЕНА ВОДА ..... 187**

Лечебни свойства на размразената вода ..... 187

Приготвяне на размразена вода у дома ..... 190

Лечение с размразена вода ..... 200

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ..... 219**

# Глава I

## ***СРЕБЪРНА ВОДА***



### **Лечебни свойства на среброто**

Вероятно всеки е чувал за ползите и уникалните лечебни свойства на среброто и така наречената сребърна вода. Защо красивият метал, който преди е бил по-познат под формата на ювелирни изделия, е толкова предпочитан днес?

Да започнем с факта, че среброто спада към благородните метали, но се среща и като минерал, необходим за нормалното функциониране на всички

системи и органи на човешкото тяло. Учените са открили, че сребърното съдържание в човешкия организъм съставлява около 20 грама на 100 грама сухо вещество. При това най-голямо количество се съдържа в мозъка, черния дроб, костите, скелета, жлезите с вътрешна секреция и бъбреците. Известно е също, че среброто е пряко ангажирано в окислителните процеси на човешкото тяло. Липсата на този елемент може да доведе до различни заболявания и функционални повреди.

Освен това среброто е уникален природен антисептик, ефективен и практически безвреден за нас, който укрепва имунната система, стимулира оздравителните процеси и обмяната на веществата в човешкото тяло. Много отдавна е доказано, че неговите разтворени йони имат антибактериални и антивирусни свойства. Те могат лесно да проникнат в тъканта на живите организми, да се движат свободно в кръвта и тъканните течности, а при среща с патогенни микроби, гъбички и вируси ги унищожават, без да засягат полезната микрофлора.

Корените на историята на използване на среброто за лечебни цели са далече в древността. Лечебните свойства на водата, които тя получавала при досег със среброто, а също така и бактерицидните свойства на среброто са били използвани от хората в продължения на хилядолетия.

В различни старинни източници постоянно попадаме на разкази за „вълшебна“ оздравяване и спасение от сериозни болести благодарение на сребърната вода. В индуските религиозни книги се описва процес на обеззаразяване на водата с помощта на сребро: поставяли в нея за кратко нажежен меч или сребърна монета. Древните индийци се спасявали от стомашни болести, като поглъщали малки късчета сребърен варак. Те били забелязали, че среброто не вреди на стомаха и червата, а в същото време напълно унищожава всякакви вредни обитатели.

В древността безкрайни тълпи от поклонници извървявали дълъг път, за да стигнат до свещената река Ганг и се умият с лековитата ѝ вода. Тя им помагала да излекуват кожните си болести и да зараснат раните им. Установено е, че водите на Ганг и притоците ѝ минават през сребърни находища, при което се насищали със сребърни йони. Доказано е, че там, където се извършва традиционното умиване, концентрацията на сребро е 0,4 мг/л – едно много сериозно количество.

Но трябва да отбележим нещо много важно. Уникалните си лечебни свойства водата на Ганг придобива само в определено време, и те се запазват за кратко – за около половин час. Това става, когато подземните води излизат на повърхността и се вливат Ганг. След това под въздействието на

слънчевите лъчи сребърните йони се превръщат в метал. Но през нощните часове сребърните йони се намират в огромно количество по цялото течение на реката. По този начин лечебните свойства на водата са най-големи в часовете преди разсъмване.

Древният историк Херодот писал, че в V в. пр. н. е. персийският цар Кир II Велики по време на своите завоевателни походи използвал само сребърна вода, която грижливо съхранявал в специални сребърни „свещени съдове“.

Персийският цар, тръгвайки на война, винаги се запасявал стомашно приготвена храна вода от реката, която течала през столицата Суза. Преварената речна вода са наливала в сребърни съдове и се съхранявала в тях по време на военните му походи. Древните перси много добре знаели, че сребърната вода може да ги предпази от всякакви болести, особено от тиф и холера, които причинявали големи злини в онези времена. Със сребърна вода те промивали и раните си, за да не се инфектират и да зараснат по-бързо.

Древните вавилонци и елини също добре познавали лечебните свойства на среброто и съхранявали питейната вода в сребърни съдове. За непобедимия пълководец Александър Велики се разказва следната легенда. Веднъж среброто го спасило от сериозна беда. По време на един далечен поход войската му била обхваната от стомаш-



но-чревна епидемия. Но умният и наблюдателен пълководец забелязал, че епидемията от стомашно-чревно разстройство и високата температура се разпространява само сред обикновените войници, което било много странно, защото всички пиели от общи котли. Пълководецът бързо открил отговора защо епидемията не поразява военачалниците. Те употребявали храна и вода, която се пазела в сребърни съдове, а войниците използвали оловни. Като анализирал случилото се, той стигнал до извода, че среброто има дезинфекционни свойства. Тогава той наредил цялата му войска да използва само сребърни съдове. Така той се спасил от поражение, върнал заболелите в строя и запазил боеспособността на войската си.

В много страни по света при осветяване на кладенците хвърлят на дъното им сребърна монета, за да е по-добро качеството на водата. Първите американски заселници слагали в млякото сребърен долар, за да не се развали.

А древният персийски лекар Авицена съветвал при лечение на фурункули и за по-бързото заздравяване на рани да се използва вода, обогатена със сребро.

Понякога за лечение се използвало и самото сребро. Например древноримският учен и историк Плиний Старши писал в своята многотомна монография – енциклопедия на естествените науки, че

ако на раната се сложи сребърна монета, това ще доведе до по-бързото ѝ затваряне и заздравяване. Египетските воители също слагали върху раните си тънки листове сребро, за да заздравеят по-бързо.

Да вземем като свидетелство и многовековната православна традиция. Помислете си дали някога или някъде сте чули някой да се е заразил в черква от инфекциозна болест. А в храма влизат всякак-ви хора, сред които и болни от различни болести. Къде е тайната? Всичко е много просто. Спомнете си, че причастието се извършва от сребърна чаша със сребърна лъжичка. Двойна система на защита, както бихме казали днес. Тя напълно отстранява възможността за поява на инфекция.

В Русия лечебните качества на среброто се използвали широко през периода XVIII – началото на XX век, включително и във военно-полевата хирургия по време на Руско-японската война през 1904 година. Среброто се прилагало венозно при лечение на ревматизъм, на септични артрити и гнойни септични заболявания, при лечение на ревматоиден артрит, грип, ОРЗ. Сребърен разтвор се пиел при лечение на гастрит. При лечение на гнойни рани, изгаряния и венерически болести среброто се използвало външно.

Среброто имало много голямо значение и при лекуването на рани през Втората световна война. Сребърната вода широко се използвала за ле-

куване на гнойни рани, възпалителни процеси, стомашно-чревни заболявания, фистули и язви с различен произход. Обработката на раните се извършвало чрез промивки, студени и топли компреси. Резултатите били много показателни. При някои болни язвите и фистулите, незарастващи с години, след лечение със сребърна вода напълно се затваряли и оздравявали.

А след откриването на метода за получаване на сребърна вода чрез електролиза се откриха широки перспективи за употребата ѝ.

През 1942 г. по време на строежа на стратегическия път Бирма – Асам избухнала холерна епидемия. Водоемите се оказали заразени с бактерии на холера и дизентерия. Медиците били готови да вдигнат ръце – мащабите на бедствието нямали аналог. Тogaва англичанинът Бентън предложил единствения начин да се постави под контрол свирепстващата епидемия. Било решено работниците да пият само обеззаразена със сребро по електролитен начин вода (с концентрация на среброто 0,01 мг/л) по време на целия строеж. Използвани били и други медикаменти, но решаваща роля изиграла употребата на сребърна вода. В резултат на това епидемията била овладяна, а строителството на пътя – успешно завършено.

В края на 19-ти век световно известният лекар Besnier съобщил за първи път за добрите ре-

зултати от лечението на септична инфекция със сребърни йони. По-нататъшните експерименти показали, че върху сребърна чиния дифтериен бацил загива за три дни, стафилококов бацил – за два, коремен бацил – след 18 часа. Ефектът на сребърните препарати да убиват бактерии се оказал изключително голям: среброто има 1750 пъти по-силен ефект от този на същата концентрация на карболовата киселина, а на живачния хлорид – 3,5 пъти повече.

Друг интересен факт е, че ако при лечението на инфекции с антибиотици поради формирането на резистентни (устойчиви) форми на бактериите лекарството трябва да се променя на всеки 5 дни, то към сребърната вода бактериите и вирусите не образуват стабилни резистентни форми.

Ще добавим още, че сребърната вода притежава отличен вкус и качество. Това позволява да я използваме успешно и като питейна вода. Нека се опитаме да научим повече защо този метал е в състояние не само да украси ежедневието ни, но и да ни спаси от много здравословни проблеми. Добре е да познаваме феноменалните лечебни способности на изключителната сребърна вода и използването ѝ във всеки конкретен случай.

Днес отношението към „сребърния“ въпрос е толкова сериозно, че в САЩ дори има Институт

по среброто, който предлага в 37 страни по цял свят технологии за използването му. Според данни на този институт, през последните 4 години са били описани нови 86 възможности за използването му в медицината.

Най-новите изследвания в областта на използването на среброто показват, че важноста му за човешкото здраве може би е още по-голяма. Например, докато работели върху проблеми на костните заболявания, учените открили, че под въздействието на сребърни йони фибробластните клетки могат бързо да се размножават и да възпроизвеждат повредената, необходима на организма тъкан, тоест става естествена регенерация. Това изключително и феноменално откритие позволява да се надяваме, че в близко време ще бъде създадено лекарство за лечение на ракови образувания на основата на среброто или поне ще бъдат подобрени създадените до момента лекарства.

Водата ни е необходима колкото и въздухът. Ако в човешкия организъм има недостатъчно вода, шлаките и токсините не се изхвърлят навреме и започват да се натрупват в организма, което води до замърсяването му, до интоксикация и развитие на различни заболявания.

Лекарите съветват да се пие вода веднага след събуждане. При това – сребърната вода. Тя бър-

зо насища организма и помага за унищожаване на болестотворните бактерии в червата, без да вреди на полезната флора, предотвратява изострянето на хронични възпалителни процеси и заболявания.

Човекът все повече се отдалечава от природата, но не може да се спаси от влиянието ѝ: той е част от нея и затова, променяйки нея, променя и себе си, а когато ѝ нанася вреда, вреди на себе си и на близките си. Допреди средата на миналия век все още свободно можеше да се пие вода от извори, реки и езера. Сега такава или ще срещнеш рядко, или изобщо няма да намериш.

И тук се появява сребърната вода.



## Сребърната вода и здравето

Както е известно, откриването на антибиотиците е огромна крачка напред в областта на лечението на различни болести. Но микробите и вирусите имат едно неприятно качество, че с времето се видоизменят, мутират, приспособяват се към тези средства, които се използват за борба с тях. Освен това понякога антибиотиците сами оказват негативно въздействие върху организма, имат множество странични ефекти и много противопоказания. Точно затова много учени смятат приема на йоните на среброто, на сребърната вода и колоидните разтвори на среброто за унищожаване на различни болестотворни бактерии за едно от най-перспективните направления в медицината. Сребърната вода се явява сериозна алтернатива на обикновените антибиотици и след време може да им стане достоен конкурент. При това, нека да отбележим още един път, че при нея не се наблюдават никакви странични ефекти и противопоказания.

*Няколко примера:*

Специалисти от медицинския център на Нюйоркския университет изследвали въздействието на йоните на среброто при болни с инфекциозни следоперативни усложнения.