

ТРЕТА ГЛАВА

ДА ИЗРАЗИШ СЕБЕ СИ

На твоята възраст

Има много начини да бъдеш момче или момиче. Има много начини да изразиш сексуалността си на момче или на момиче.

Най-често го правим чрез чувствата: нежност, приятелство, любов...

Изразяваме я и чрез всекидневните си жестове – например, когато се чувстваме добре в компанията на приятели от нашия пол.

Правим го и чрез поведението си към другия пол: когато закачаме някого, прегръщаме го, държим го за ръка, каним го на кино или просто когато имаме гадже.

Изразяваме сексуалността си и когато мечтаем за своя идол, когато мислим за тези, които намираме за привлекателни, когато искаме да бъдем с някого. Нещата се изразяват както с думи, така и с жестове: това е комуникацията. Ето един пример, който илюстрира невербалната комуникация.

След часовете Сиси взема автобуса, за да се прибере вкъщи. Тя сяда до Юлиан и когато има в себе си шоколад, винаги му предлага. Само на него! Тя знае, че Юлиан обожава шоколада. И се чувства щастлива, че може да го зарадва, че е близо до него.

Шоколадът, който Сиси подарява на Юлиан, всъщност означава: „Харесвам те!“. Без съмнение на нея ѝ е по-лесно да му го покаже чрез шоколада, отколкото да му го каже с думи.

Моментът, който споделят на автобусната седалка, е от значение и за двамата и им носи еднакво удоволствие. На тях им е приятно да бъдат заедно и това приятно усещане не е свързано само с вкусния шоколад.

„Шоколадът е идеален начин
да покажеш на някого,
че го харесваш.“



ИСТОРИЙКА

На рождения ден на Диана (10 години) идват всичките ѝ приятели. Игва и Георги (11 години), който е поканен от брата на Диана, без тя да знае. Всъщност брат ѝ го е поканил точно заради нея. Защото знае, че тя намира Георги за много сладък, а той също си пада по нея.

Когато Георги подарява цветя на Диана, тя цялата се изчервява като домати, бързо отива да танцува при приятелките си и изоставя неканения гост...

А когато някой друг ѝ поднася подарък, тя го целува по бузата и се държи съвсем естествено...

1. Аз ще довърша тази история.
Какво се случва по-нататък?

Тъмната страна на сексуалността

Има хора, които искат да злоупотребят с другите. Това може да се случи между възрастни, между деца и между възрастни и деца. Злоупотребата може да се извърши по различни начини: материално, сексуално, психологически и т.н. Някои възрастни са привлечени от деца и се опитват да се сблизат с тях, за да имат сексуални отношения. Всяко дете и всеки младеж може стане обект на **сексуално съблазняване** от страна на възрастен или от по-голям юноша. Важното е да знаеш, че съществува такава опасност, за да не изпадаш в паника и да умееш да носиш отговорност за себе си. Ако някой човек, независимо дали е от твоя, или от другия пол, когото намираш за опасен или досаден, се опита да те подмами, предлагайки ти пари, лакомства, покана за кино или просто да те откара до вас, най-добре е да не му се доверяваш и да се отдалечиш максимално бързо.

Сега, когато вече познаваш себе си по-добре, знаеш, че има хора, които те привличат. По същия начин и ти може да си привлекателен/на в очите на някого, дори и на такъв човек, който просто иска да се възползва от теб. От теб зависи как ще реагираш в такава ситуация. Твои са, както правото на избор, така и отговорността.

Никой друг човек, независимо мъж или жена, няма право да се възползва от теб по какъвто и да е начин, когато това е против твоята воля. Дори той или тя да е близък роднина (баща, чичо, леля), приятел или приятелка на семейството.

Сексуално съблазняване: когато някой се опита да се сблужи с друг с цел да му предложи по един или друг начин сексуален контакт.

„Ако изпаднеш в подобна ситуация, не се колебай да кажеш за това на някого, на когото имаш доверие, или да се обърнеш към организация, която може да ти помогне.“

Държавна агенция за закрила на детето:

Национална телефонна линия за деца: тел. 116111

Национална мрежа за децата:

Тел.: 02 988 82 07; 02 444 43 80

E-mail: office@nmd.bg

Освен това можеш да се обърнеш и към някого от твоето училище – учител или психолог.



Разбира се, не всички възрастни се опитват да се възползват от теб. Не бива да изпаднеш и в другата крайност и да подозиращ всеки. Целувка по бузата за Коледа не е сексуална злоупотреба.

Трябва да знаеш, че сексуалната злоупотреба в повечето случаи е свързана с изнудване. Възрастният, който иска да злоупотреби с теб, често се опитва да те погкупи с пари или по някакъв друг начин. Например: „Ще ти купя това, което искаш, ако направши, каквото ти кажа“. Може дори да те заплашва: „Ако кажеш на някого какво се случи, ще бъдеш наказан/а“, или да те манипулира: „Имам право, защото те обичам“.

Разбира се, няма точни правила, нито съвсем конкретно описание на опасния възрастен. Важното е да знаеш, че подобен риск съществува, че може да се случи и на теб и да си готов/а да реагираш и да защитиш себе си в подобна ситуация.

Сам/а виждаш, че и сексуалността като луната има две лица: светла – на свободния избор и носеща удоволствие и на двамата партньори (за която говорихме до стр. 53), и тъмна – опасна и нездравословна, която травмира потърпевшите и често е болестно

състояние на насилниците. Повече по темата може да намериш в книгата ми „**Имаш право да кажеш НЕ**“.

ПО-ГОЛЯМАТА ЧАСТ ОТ ДЕЦАТА НА ТВОЯТА ВЪЗРАСТ ИМАТ ДОСТЪП ДО ИНТЕРНЕТ. ИМА НЯКОИ ВАЖНИ НЕЩА, КОИТО Е ДОБРЕ ДА ЗНАЕШ:

1. Интернет се е превърнал в безкраен терен за опасни възрастни или за опасни млади хора, които се опитват да влязат в контакт с деца, за да се възползват от тях сексуално. Тези хора търсят своите жертви онлайн, наричат ги „сексуални хищници“. Те са много обиграни, знаят как да се престорят на по-млади, умеят да правят комплименти и не се колебаят да предложат на децата неустойими подаръци, за да спечелят доверието им. Никога не се показвай на камера на някого, когото не познаваш. Никога не давай лична информация за себе си. Ако все пак се случи подобно нещо, веднага кажи на родителите си, за да могат те да реагират бързо и ефективно. Съществуват специални служби на реда, които отговарят за престъпления в интернет, и ако те бъдат сигнализираны, е възможно да заловят опасния възрастен и да се предотврати още деца да паднат в неговия капан.
2. В интернет лесно може да попаднеш на порнографски изображения (полови органи в едър план или снимки на сексуален акт, представен по груб и грозен начин). Често такъв тип изображения изобразяват женското тяло като вулгарна стока, като обект, който да бъде контролиран и използван, дори понякога насила. Този тип порнографски изображения показват сексуален модел, който изобщо не е уважителен за двата пола и не ги третира равнопоставено. В истинския живот сексуалността е красива, споделена и приятна, когато се основава на уважение, на равнопоставеност и на зачитане на достойнството и на двамата партньори.