

Пеперудата

Един човек гледал с часове пеперуда, която с много усилия се опитвала да се освободи от пашкула си. Пеперудата успяла да си пробие малка дупка, но тялото ѝ било твърде голямо, за да премине. След дълга борба, тя изглеждала изтощена и стояла на едно място, неподвижна.

Мъжът решил да се намеси, за да помогне. Извадил ножица, разрязал пашкула и така освободил пеперудата. Тялото ѝ обаче било малко и сбръчкано, а крилете ѝ – смачкани.

Мъжът продължавал да наблюдава, надявайки се, че във всеки момент пеперудата ще разтвори криле и ще отлети. Нищо не се случвало. Всъщност, пеперудата прекарала остатъка от краткия си живот, влачейки смаленото си тяло и смачкани криле, неспособна да полети.

Това, което мъжът не успял да разбере, е че тесният пашкул и усилията, които пеперудата трябвало да положи, за да се измъкне през малката дупка, са инструмент, чрез който Природата подготвя пеперудата и заздравява крилете ѝ.

Понякога малко повече усилие е точно това, което ни подготвя за следващото изпитание, което предстои. Всеки, който откаже да положи това усилие или получи грешния вид помощ, остава неподготвен за следващата битка и никога не успява да полети към съдбата си.

Разказ на Пауло Куельо, адаптиран от история, изпратена от Сонайра Ди Авила.

ПАРАДОКСЪТ

Голяма част от модерните родители пазят децата си прекомерно. Парадоксът, който се получава, е че колкото повече пазите детето си, толкова по-уязвимо става то. Точно както удобните обувки, обхващайки глезена и омокотявайки всяка крачка със специална възглавничка, в крайна сметка карат мускулите на стъпалата ви да атрофират.

Това е всеизвестна истина, която е интуитивна за повечето хора. Но когато човек стане родител, е склонен да се поддава повече на емоциите, отколкото на разума. Особено когато става въпрос за неговото най-скъпо съществуване.

Трудните времена създават силни хора.

Силните хора създават лесни времена.

Лесните времена създават слаби хора.

Слабите хора създават трудни времена.

- Г. Майкъл Хопф

Нека не създаваме слаби хора. Нека не правим времената съвсем лесни. Нека приложим здравословна доза опасност, трудност и риск и да изградим силни хора. Да изградим както своите деца, така и себе си.

За всяка дейност, описана в тази книга, има подходяща възраст, но оставям на вас да прецените кога вашето хлапе е готово за различните активности. Препоръката ми все пак остава тези неща да се случат преди тийнейджърските години.

Насърчавам ви да вземете участие в ОПАСНИТЕ неща, които ще откриете в тази книга. Това ще ви сближи с детето ви и ще заздрави връзката ви. Ще споделите интересни и незабравими моменти. Но все пак нека малките бъдат главните герои в предстоящите приключения.

Децата се учат с правене, не с гледане и слушане. Разбира се, лекциите и презентациите също имат своето място, но не могат да се сравнят с реалния практически опит.

Някои от дейностите, изброени в тази книга, могат да ви се сторят наистина опасни, но моята теза е, че е по-опасно да не ги направите и един ден тази опасност да ви изненада.

В книгата често ще срещате думите ОТГОВОРНОСТ, ДОВЕРИЕ, УМЕНИЕ. Целта ми не е просто да ви запозная с опасни и забавни дейности, но най-вече те да послужат за изграждане на характер, укрепване на връзката помежду ви и придобиване на полезни умения.

Надявам се тези опасни дейности да възпитат у децата чувство за самосъхранение, както и страхопочитание към заобикалящата ни среда.

Проблем на нашето време е, че децата все по-малко опознават света чрез практика. Разчитаме повече на теорията и богатия свят на медиите, но те често могат да създадат погрешна представа за случващото се около нас.

Теорията и медиите имат своето място в живота ни,
но нека не пренебрегваме старомодния, но безценен
учител – Опита.

За някои от дейностите в тази книга ще имате нужда от добро планиране. Превърнете и това в съвместно забавление – планирайте заедно! Прегледайте и изберете различни локации, инструменти, тренирайте. Ако се налага, проучете по-задълбочено някои от дейностите.

Всяко едно от тези **ОПАСНИ** неща, може да бъде направено по **БЕЗОПАСЕН** начин.

Но то си остава ОПАСНО.

Накратко – внимавайте!

Преценете всяка дейност според своите таланти и умения. Всички сме различни – за някои готвенето е фасулска работа, други ще успеят да се порежат, докато вадят нож от чекмеджето. Ако се налага, започнете отдалеч и постепенно стигнете до задоволително ниво, на което чувствате, че сте преборили опасността и не сте се скатали.

Пояснение

Авторът няма претенции, че книгата му е абсолютно безпогрешна и че трябва да бъде следвана дословно и от всекиго. Ако Вашите възгледи са различни – страхотно. Книгата няма за цел да Ви обиди или да омаловажи убежденията Ви, ако те се различават от описаното в нея.

И помнете – книгата се казва *70 ОПАСНИ НЕЩА*.

Бъдете внимателни и разумни.



Статистика

Когато става дума за статистика, интуицията ни не работи добре. 5-те неща, за които родителите се притесняват най-много, не се припокриват изобщо с 5-те неща, които в действителност са най-опасни.

Топ 5 причини за злополучна смърт¹:

- Отравяне
- Автомобилна злополука
- Падане
- Удавяне/Задушаване
- Изгаряне

Топ 5 страхове в главите на родителите:

- Отвлечане
- Опасни непознати
- Терористи
- Наркотици/Свръхдоза
- Да се изгуби

Откъде идва това несъответствие?

Медиите (а и хората) обръщат повече внимание на шокиращите новини. А тези новини са такива до голяма степен именно защото се случват по-рядко. Така умът ни обръща повече внимание на изключенията и подсъзнателно „решаваме“, че те са част от ежедневието.

¹ *Като първите три покриват около 80% от злополучните смъртни случаи.

Ако искате да придобиете по-реална интуитивна представа за истинските опасности, прекарайте ден-два в коридорите на „Пирогов“.

Повествованието в книгата често се сменя – понякога главният герой ще сте вие, друг път – ще е вашето дете. Идеята на книгата е да ви вдъхнови да предприемете тези приключения ЗАЕДНО.

Внимавайте!

(но не твърде много)

Упражнение за дивергентно мислене:

Това упражнение е само мисловно, но не пречи да го опитате, докато сте навън. То работи с всякакви предмети и освен упражнение е и тест за дивергентно мислене и въображение.

Изберете си обект – колкото по-обикновен, толкова по-добре. Вземете лист и химикал. Засечете си 4 минути. Целта е да изредите колкото можете повече приложения на дадения предмет. Колкото повече приложения измислите, толкова по-дивергентна мисъл имате. Разбира се, има значение и това колко различни са самите приложения.

За пример нека използваме ПРЪЧКА:

- | | |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 1. Оръжие (меч) | 7. Слънчев часовник |
| 2. Лост за преместване/повдигане на тежки предмети | 8. Шина за счупен или навехнат крайник |
| 3. Лост за набиране | 9. Гориво за огън |
| 4. Щанга за тренировки | 10. Показалка |
| 5. Везна за претегляне | 11. Удължение на ръка за достигане на далечни предмети |
| 6. Инструмент за писане в пясък/кал | |

Можете да опитате същото упражнение с ТУХЛА, КНИГА, ВЪЖЕ, ОБУВКА.

Не се притеснявайте, ако не можете да измислите толкова много приложения. Повечето хора се затрудняват да стигнат и до 5.

Поговорете и за реалните опасности, свързани с ножове – повърхностните рани не са страшни, но има немалко случаи на хора останали без пръсти, а когато става дума за по-големи остриета – дори без крайници. Поговорете и за възможните инфекции – тетанусът може да бъде сериозен проблем.

**ЗНАЕТЕ
ЛИ, ЧЕ... ?**

Не ръждата причинява тетанус. Причинителят на инфекцията е бактерия, която най-често може да бъде намерена в пръст, екскременти и слюнка. Въпреки това, ако се порежете на ръждясало парче метал, разумно е да отидете на лекар и да получите инжекция против тетанус. Самата ръжда не е толкова проблемна, колкото замърсяването, което е вероятно да присъства в среда, в която е започнало разлагане. Симптомите на тетанус са стягане на челюстта, спазми в мускулите, главоболие, висока температура, гърчове. В около 15% от случаите, в които не е приложено лечение, се стига и до фатален край.

Бъдете внимателни и ако имате съмнение, че имате рана, която е замърсена, възможно най-скоро потърсете лекарска помощ. Имате 72 часа преди да е станало твърде късно за интервенция.

Ако сте правилно ваксинирани срещу тетанус, е възможно и да нямате нужда от допълнителна доза. Единствено е препоръчително да си правите бустерни ваксини на всеки 10 години.



11.

Нощувайте заедно на открито

Вземете спални чували (шалте и палатка по желание) и нощувайте в планината. Двор на къща също е опция, но приключението далеч няма да е толкова голямо.

В планината температурите са по-ниски, присъствието на живот е по-осезаемо, теренът не е равен и най-вече – мястото не е толкова познато. Ще бъдете съвсем сами и ще се наслаждавате на компанията си, звездите в небето ще се виждат по-ярко и бройката им ще „нарасне“ в ПЪТИ; дори да победствате¹⁴ ще ви остане хубав и незабравим спомен.

¹⁴ Бедстване е термин, използван най-вече от запалени планинари, катерачи и алпинисти.

Значение: Да попаднете на неподходящо място, в неподходящо време и при неподходящи условия.

Често се стига до бедстване поради чиста проба ИНАТ. Хората на планината са по-друга природа и понякога е трудно да се спори с тях. Дори когато противникът в спора са самите метеорологични условия и неблагоприятният терен. Това, което често сгръва душите им в такива тежки моменти, е фактът, че ще имат история за разказване с месеци наред. Понякога дори с години. Лошите емоции по време на самото бедстване се превръщат в блестящи спомени с времето, а връзката между партньорите по бедствие задължително става по-здрава.