



## СУПА С ЧЕЛЯДИНКИ

НА ГАЗ, БЕЗ МЕСО

### НЕОБХОДИМИ ПРОДУКТИ:

200 г тъби челядинки  
100 г бланширан ориз  
2-3 с.л. лотварска сметана  
50 г масло  
1 малка глава лук  
2-3 скилдци чесън  
1 червена чушка  
прясна мащерка  
800 мл вода

Тази лесна и проста гъбена супа е страхотен избор за хладните пролетни дни в планината – първо, защото челядинките са в сезон и второ, защото са достатъчно вкусни и ароматни, за да бъдат главен герой в обяда ви. И добра новина – ако решите да си ги наберете сами, можете да бъдете спокойни, че нямат отровни двойници.

# ОБЯД ЗА ПРЕХОДИ

НА ГАЗ, БЕЗ МЕСО

## НЕОБХОДИМИ ПРОДУКТИ ЗА 1 ПОРЦИЯ:

120 г бланширан ориз  
30 г пармезан  
1 с.л. сметана на  
прах  
1 ч.л. микс сушени  
зеленчуци  
20-30 г сушени  
манатарки  
20-30 г сушени  
домати  
мащерка  
олио  
черен пипер  
сол

Когато сме на преходи и не искаме да ядем обичайното – сандвич или ядки, на помощ идва газовият котлон, малкият сет за готвене и тази идея за топъл обяд.





ГЪРЦИЯ - 40°08'20.6"N 23°56'00.6"E



## САЛАТА С ДИНЯ И ПЪПЕШ

БЕЗ ГОТВЕЊЕ, БЕЗ МЕСО

### НЕОБХОДИМИ ПРОДУКТИ:

.....  
 Диня  
 Пъпеш  
 Краставица  
 Сирене  
 Мента  
 Черен пипер  
 1 с.л. Зехтин


В Гърция паленето на огън на отрито е абсолютно забранено, а и в жегите през лятото не сме много мотивирани да готвим на газовия котлон. Затова импровизираме с нещо семпло като консерва сардини, бускети и свежа салата.

### КАК ДА ПРИГОТВИТЕ:

.....  
 Задължително носете всички продукти в хладилната чанта с малко лед. Топла диня и топъл пъпеш - не, благодарим!  
 Нарезете всички продукти на еднакви кубчета и ако имате желание, ги наредете шахматно. Овкусете всичко с черен пипер и малко зехтин. Завършете с малко прясна мента.  
 Консумирайте със студена ракийка или чаша узо.

### КАКВО ВИ ТРЯБВА

.....  
 Нож  
 Дъска за рязане  
 Голям плосък съд  
 Хладилна чанта  
 Лед

A wide-angle photograph of a vast, deep blue sea under a bright sky with scattered white clouds. In the foreground, a large, white, rectangular iceberg floats on the left side. The water is filled with numerous smaller icebergs and ice floes of various sizes. A small red boat is visible in the middle ground, and a yellow boat is in the bottom right corner. The horizon shows distant landmasses under a clear blue sky.

## ПЪТУВАНЕТО ДО ГРЕНЛАНДИЯ

Освен с експедиционен кораб, до Гренландия се пътува със самолет. Може да се лети само от два града – Копенхаген и Рейкявик. Това прави достъпа до Гренландия още по-труден и скъп, но пък запазва мястото от тълпи с туристи.



ЯЗОВИР БЕЛМЕКЕН - 42°09'00.4"N 23°46'34.0"E