

МАТЮ ХЪСИ
И СТИВЪН ХЪСИ



(С)ХВАНИ

ГО,

АКО МОЖЕШ

Научи тайните на мъжкия мозък и
как да намериш любовта,
която заслужаваш

enthusiast



Matthew Hussey

Stephen Hussey

GET THE GUY : LEARN SECRETS OF THE MALE MIND TO
FIND THE MAN YOU WANT AND THE LOVE YOU DESERVE

Copyright © 2013 by Monument Investment Partners Ltd.

All rights reserved

Матю Хъси

Стивън Хъси

(C)Хвани го, ако можеш

© Ани Младенова, *превод*, 2018

© Биляна Славкова, *дизайн на корица*, 2018

© Enthusiast – запазена марка на „Алто комюникейшънс
енд пбблишинг“ ООД, 2018

ISBN 978-619-164-269-4

МАТЮ ХЪСИ
И СТИВЪН ХЪСИ

(С)ХВАНИ
ГО,
АКО МОЖЕШ

enthusiast
София, 2018

Съдържание

Въведение

7

Част първа: Как да откриеш мъжа

1. Наклони везните в своя полза	17
2. Бъди стойностна жена	35
3. Сдобий се със социалния живот, който ще ти помогне в любовта	47
4. Нагласата на този, който избира	65
5. Качествата на желаната жена	79
6. Подходът на бялата кърпичка	89
7. От страхотния разговор към първата среща	107
8. Удоволствието да си пишете	119
9. Малко повече за онлайн запознанствата	125

Част втора: Как да хванеш мъжа

10. Формулата на привличането	139
11. Малко повече за неувереността	153
12. Изкуството на невероятната среща	161

13. Да поговорим за секс (Част I)	175
14. Заседнала в капана на приятелството	185
15. Защо той не се обажда?	201
16. Подранилата отдаденост	213

Част трета: Как да задържиш мъжа

17. Как да си жената на мечтите му	221
18. Той ли е Единственият?	233
19. Какво мисли той наистина за обвързването	243
20. Да поговорим за секс (Част 2)	253
21. Ако искаш той да се обвърже с теб сериозно	263
22. Любов за цял живот	277
<i>Благодарности</i>	283
<i>За автора</i>	287

Въведение

Любовта е трудно нещо. Влюбваш се в човек, който не отговаря на чувствата ти. Разлюбваш мъжа, когото си мислила, че ще обичаш вечно. Този, на когото си подарила сърцето си, те разочарова. Или те напуска. Хлътваш здраво, а той изчезва безследно от хоризонта. Била си наранявана, изоставяна, съкрушена.

Дори в най-хубавите моменти любовта може да бъде болезнена като удар в слънчевия сплит. Но не е ли невероятно, че въпреки това ние все пак я искаме в живота си? Закърпваме сърцата си и продължаваме напред, водени от надеждата, че ще открием истинската любов. Защо, по дяволите? Защо отново залагаме всичко на тази карта? Защото нищо на този свят не може да се сравни с усещането да си влюбен. Какво по-хубаво от това да лежиш в леглото в неделя сутрин с някого, по когото си луд? Какво по-хубаво от гласа на любимия човек, дори когато просто казва: „Здравей?“. Професионални успехи, повишения, пътувания, купища пари – нищо не може да накара сърцата ни да пърхат така.

Какъвто и да е бил досегашния ти опит с мъжете, знам, че най-вероятно отново ще се опиташ да откриеш любовта. Но този път искам да си въоръжена с инструментите и техниките, които ще ти гарантират успех в намирането на мечтания мъж.



Често жените ме питат къде са свестните мъже. Ами навсякъде около теб! Проблемът е, че не ги срещаш просто защото не си си дала тази възможност. И нямам предвид да срещнеш произволните свалячи, които точат лиги по теб на бара, а някого, който отговаря на нивото ти и заслужава времето и вниманието ти.

Намирането на мъж не е самоцелно занимание. Смислът е да водиш пълноценен живот и в резултат на това да си създаваш възможности, които те свързват с много хора.

Част от тях може да са мъже, с които ще излизаш, а един от всички – мъжът на мечтите ти. Истинската полза от техниките, на които ще те науча, е, че те ще повишат качеството на живота ти. Жените, които живеят страстно, винаги са секси и желани.



В тази книга обяснявам как да станеш активната страна в любовта, без да изглеждаш отчаяна и лесна, и как да избиращ мъжете, които искаш да срещаш, но едновременно с това да ги оставиш те да те гонят. Най-вече ще те науча да правиш това съвсем естествено, за да не ти се налага никога повече да играеш игрички.

Още от самото начало, когато започнах да „забелязвам“ жените, се чудех как така другите мъже сякаш винаги успяваха да получат желаното момиче, а аз трябваше да се задоволя с която се навиеше да излезе с мен. Това ме побъркваше.

Дори като съвсем млад знаех, че има правила на привличането, които ми убягват. Ядосан от липсата си на умения, бях мотивиран да обуча себе си как да се запознавам с момичетата, които харесвах, как да разговарям с тях, да бъда привлекателен за тях и в крайна сметка да ги спечеля.

С годините станах по-уверен и успешен в отношенията си с жените. Вярвах, че съм открил нещо, което мога да споделя с останалите, и започнах да обучавам други мъже как да постигнат същото. Бизнесът ми със семинари бързо се разрасна и в рамките на няколко години клиентите ми станаха над 10 000. В опита да превъзможна собствените си дефекти, успях да добия популярност в цялото Обединено кралство като мъжа, който помага на другите с любовния им живот. Беше заснет документален филм за мен и пресата започна да ме нарича „истинския Хич“ по аналогия с едноименната романтична комедия, в която Уил Смит играе „доктор по срещите“.

Един ден изнасях реч пред зала, пълна с 300 мъже, и за да разчупя ледовете, попитах: „И така, на кого му се чука?“. Сред присъстващите нямаше нито една жена, така че можеха да бъдат напълно откровени. Сигурно си мислите, че всички вдигнаха ръка. Мъжете до един искат секс, нали така? Но само около 60% от тях реагираха. След това зададох въпроса: „Кой тук иска да има страхотна връзка?“. И знаете ли какво стана? Не остана невдигната ръка.

Оказва се, че мъжете искат същото като жените: трайна смислена връзка.

Не можех да спра да мисля за гората от ръце. Ако жените разполагаха с тази информация за мъжете, помислих си, вероятно щяха да гледат много по-оптимистично на възможността да намерят истинската любов.

Първоначално мисълта да обучавам жени ме стряскаше. Как бих могъл да разбера женската гледна точка? Кой би ме слушал? Как изобщо щях да съм полезен?

Но след това ми хрумна, че аз знам как мислят мъжете. В продължение на години бях изучавал какво ги мотивира и какво точно търсят. Ами ако просто споделях цялата натрупана информация с жените, за да могат те да я използват в процеса на търсене на любовта? Можех да им помогна да бъдат забелязани, да се срещнат с подходящи мъже и да по-

лучат подобавашо отношение. Може би дори щях да успея да ги отведа до така желаното предложение за брак, което много от приятелките ми смятаха за непостижимо.

Разработих някои основни практични стъпки, които жените могат да следват, и след това организирах малко събиране с участието на мои познати. На тази среща разкрих в обобщен вид това, което бях научил за мъжкия начин на мислене и как жените могат да го използват в своя полза. Работихме върху елегантни техники, които щяха да им позволят да влияят на мъжете незабелязано. Така щяха да бъдат по-активни в любовния си живот, без това да ги елиминира от мъжкия радар, и щяха да получат възможността да си харесат подходящ партньор и да направляват увлечението му по тях.

Ключът към успеха в това отношение е да поддържаш перфектния баланс между това да си активна и да се държиш на ниво. (В тази книга съм писал много по темата за стойностните жени.)

Нямах представа как ще се приеме всичко това, но приятелките ми останаха поразени. Никога не бяха чували подобни неща, със сигурност не и от устата на мъж. В известен смисъл се чувствах като предател на собствения си пол, но наистина исках да помогна на тези жени. Въпреки че вярвах във всяка изречена пред тях дума, последствията успеха да изненадат дори мен.



В рамките на следващата седмица необвързаните ми приятелки започнаха една по една да се срещат с мъже, които им харесват. Тези, които имаха връзка, ми казаха, че партньорите им вече се отнасят към тях с повече уважение, възхищение и дори обожание. Мъже, които никога не бяха казвали „Обичам те“, произнесоха заветната фраза за първи път; един от тях дори предложи брак, въпреки че беше заявявал, че не

смята да го прави. Три месеца по-късно всички необвързани дами бяха с мъже, които обожаваха.

Новината се разпространи. Жени, които не познавах, започнаха да ми се обаждат и да ме молят за съвет. Почтата ми преливаше от имейли, в които ми задаваха въпроси за взаимоотношенията и връзките. Започнах да провеждам частни тренировъчни сесии. Всяка седмица получавах обаждания във всевъзможни часове на деня и нощта от жени в отдалечени часови зони.

Това бе началото на дългогодишното ми пътешествие, което вече включва работа с над 50 000 жени посредством семинарите ми, както и милиони онлайн, на които съм помагал да открият любовта. В момента марката „(C)Хвани го, ако можеш“ събира под шапката си най-различни форми на презентация – от трансформиращи уикенд събития до преобразяващи любовния живот петдневни програми, провеждани по цял свят. Съдържанието на тази книга е резултат от това, което съм преподавал, обмислял и усъвършенствал през изминалите четири години.

По време на съботно-неделния си курс „(C)Хвани го, ако можеш“ обяснявам на жените цялата палитра от неща, които трябва да знаят, за да срещат и привличат правилните мъже, и в крайна сметка да накарат избраница си да пожелае връзка, която ще продължи цял живот. Използвам хиляди истински случаи от практиката си, за да илюстрирам всяка техника и теория. Моята мисия е да споделя цялата тайна информация за мъжете, с която разполагам, за да преобразя любовния живот на жените.

В края на първия ден от събитието изпращам тези жени да излязат навън с простичката мисия да упражнят всичко, научено дотук. Те говорят, флиртуват и се забавляват по начини, които досега са били недостъпни за тях. На другата сутрин се връщат на семинара и разказват историите си. Жени, които не са ходили на среща с мъж от години, споделят, че вече имат

няколко покани за следващата седмица. Надявам се, че и при теб ще се случи същото, след като прочетеш тази книга.

Както забелязваш, заглавието е игра на думи. Идеята е, че книгата ще ти помогне да си хванеш мъж, ако това е, което искаш, но също така ще ти е полезна в разгадаването на мъжете – ще разбереш как те мислят, какво всъщност искат, как гледат на жените, взаимоотношенията, секса и обвързването. И макар да разкривам много от тайните на мъжкия мозък, тази книга не е за другия пол, а за теб. Всичко, което казвам тук, е с едно-единствено предназначение – да ти помогне. Част от нещата може да ти се сторят малко грубички, но ако трябваше да напиша книга за мъже, щях да бъда също толкова директен и, повярвай ми, текстът щеше да е много по-дълъг. Нямам отговор на вечния въпрос: „Какъв им е проблемът, по дяволите?!“, но мога да ти кажа как да се възползваш от мъжките нужди и желания, за да откриеш този, който заслужава любовта ти. Мисли за мен като за твоя личен шпионин, мъжа в твоя ъгъл на ринга.

Знам, че има много изписано по темата как да подобриш любовния си живот. Експертите по преобразяването ще се фокусират върху външния ти вид, без да обръщат внимание на поведението, а терапевтите ще ти помогнат в преодоляването на препятствия. Това са двете крайности – повърхностната и задълбочената – и те със сигурност биха могли да допринесат за крайния резултат. Но това, което наистина трябва да знаеш, е необходимата логистика, за да откриеш, срещнеш и хванеш мъжа, както и какво да правиш с него след това. С правилната последователност от действия ще постигнеш успех. Независимо коя си, как изглеждаш, какво работиш, дали си била омъжена преди, имаш или нямаш деца, дали си срамежлива или контактна, блондинка или брюнетка, можеш да имаш любовния живот, за който копнееш.

Това няма нищо общо с късмета, съдбата или лъка на Купидон. Любовният ти живот не се определя от романтични

представи и вълшебни фантазии, а от набор от условия, които всеки може да създаде.

Моят модел се основава на три основни идеи:

1. Да се научиш на прости нови начини на поведение, които ти позволяват да се срещаш с повече мъже и да избереш този, когото харесваш.
2. Да разбереш как мислят мъжете и какво искат.
3. Да си създадеш стойностен начин на живот, който ще привлича мъжете и ще ти носи удовлетворение със или без партньор.

Книгата е разделена на части, посветени на техниките съответно за намиране, увличане и задържане на мъжа.

„Как да откриеш мъжа“ ще те научи да се срещаш с повече мъже, да ги накараш да те заговорят и да провеждаш разговор, който в рамките на минути ще ти покаже дали искаш да опознаеш мъжа по-добре. Тази част от книгата е посветена на това как да увеличиш шансовете си да срещнеш правилния мъж. Част от съветите може да ти се сторят плашещи, но всъщност дори най-малките промени в поведението преобразяват любовния, а и живота ни като цяло.

„Как да хванеш мъжа“ разглежда методите за разпалване на привличане и задълбочаване на връзката, за да разбереш дали това е мъжът, когото искаш в живота си.

И накрая – „Как да задържиш мъжа“, се фокусира върху работата, която всички трябва да свършим, когато най-накрая открием любовта на живота си. Ще установиш, че теориите, които важат в началото, са приложими и в края. Навиците, които си развила и са ти станали скъпи, ще ти помогнат да се наслаждаваш на любовния живот, на който си се надявала.

И една последна бележка: По-нататък в книгата ще откриеш карета с линкове към онлайн видеоклипове, които са

създадени, за да ти помогнат да си представиш нагледно техниките в книгата. Ако в момента нямаш достъп до интернет или не ти се иска да напускаш страницата, книгата е достатъчна сама по себе си.

Но тъй като исках да ти дам повече от необходимото, взех ключови откъси от моите семинари на живо и ги събрах онлайн. В тези клипове говоря директно на теб с надеждата да допълня възприятията ти от книгата.

Ако искаш веднага да ги гледаш, отиди на www.gettheguybook.com/members и въведи кода за достъп: `gtgbook`.

А ето и моето обещание към теб: ако прочетеш тази книга, изгледаш клиповете и наистина приложиш съветите на практика, ще срещнеш повече мъже, а любовният ти живот и ежедневието ти значително ще се подобрят. А сега да започваме!

Матю Хъси, Стивън Хъси
(С)ХВАНИ ГО, АКО МОЖЕШ

Превод *Ани Младенова*
Редактор *Илияна Бенова - Бени*
Коректор *Русанка Одринска*
Дизайн на корица *Биляна Славкова*
Предпечат *Десислава Борисова*

Английска. Първо издание.
Формат 60x90/16
Печатни коли 18

ISBN 978-619-164-269-4

Издава

enthusiast

Запазена марка
на „Алто комюникейшънс енд пбблишинг“ ООД

София, ул. „Кракра“ № 20
тел. 02/ 943 87 16
e-mail: office@enthusiast.bg

Книгите на „Ентусиаст“ може да закупите с отстъпка
от www.bookstore.enthusiast.bg



Печат РОПРИНТ ЕАД

Матю Хъси – любовният гуру, който стои зад успешните връзки на звезди като Ева Лонгория и Кристина Агилера, най-сетне споделя революционния си подход за намирането на перфектния партньор и отговаря на въпросите, които всяка жена си задава.

След като посвещава години на изучаването на човешките нагласи и отношенията между половете, провежда стотици семинари и заснема поредица от видеа с практични съвети, Хъси решава, че е дошъл моментът да сподели опита си в „(С)Хвани го, ако можеш“.

Крие ли тайни мъжкят мозък, или просто функционира по коренно различен начин от женския? Защо търсенето на идеалния партньор води или до разочарование, или до купища въпроси? Може ли да се съхрани интригата в една дълга връзка?

Проницателен, забавен и директен, Хъси е екскурзоводът на всяка дама, която се опитва да открие Правилния.



„ Матю е гений, чиято магия трябва да бъде споделена със света. Невероятното му схващане за връзките го превръща в абсолютния любовен гуру! Тази книга е необходим наръчник за всеки, който търси любовта.“

ЕВА ЛОНГОРИЯ

www.enthusiast.bg



9 786191 642694

Цена: 15 лв.