

**Стихосбирка**

# **С душа и сърце**

гр.Варна

2022г.

Автор: Елис

Редактори: Жана Софрониева, Елис

Корица: Радост Милчева

*Пиша, за да излекувам своята душа, а когато през  
творчеството си успея да докосна и един от вас се  
случва магия!*

*Всеки, който иска да се докосне до тази магия, която  
създаваме заедно и да открие лек за душата си може  
да се свърже с мен през страницата Fb Elis Dzhelilowa.*

*Понякога не е нужно да прочетеш цяла книга, за  
да се случи промяната.*

*Понякога е достатъчен един стих, дори едно  
изречение, за да промени цял един живот.*

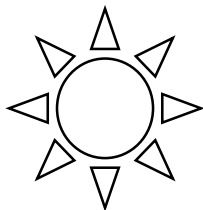
*Приятни мигове с книгата!*

Време е, да пуснем всичко,  
което не е наше.

Време е, да се освободим от всичко,  
което ни тежи.

Време е, да направим място за истинските неща в  
живота.

Какво ново ще поканиш в живота си?



Като слънце бъди,

глава не сломи.

Виж горе ярко блести

очите ти ще заслепи.

Но напред продължи със

смела крачка да вървиш

и живота да твориш!

Първо трябва да докоснеш душата на човека, за да се смееш или да плачеш заедно с него.

Радостта голяма искам да изживея.

В замяна всичко старо ще оставя.

Обидата ще загърбя,  
надеждата ще прегърна.

С нова сила аз  
ще се събудя в този час.

С нови очи Слънцето ще погледна  
и мечтите си ще сбъдна.

Сбогом момиче недоволно.

Ще живея вече волно.

Така, както истински заслужавам  
душата си да радвам.

Песен ще звучи всеки ден от моята уста.

Трала Ла Ла та та.

Живота ще си живея, тъй както си пея.

Ще падам и ще ставам,  
по ниските ноти ще припявам.



По-удобно е да те боли,  
защото от новото страх те е, нали!?



## ЗАВИСИМОСТ

Зависиш ти от мен.

Аз троя живота ти от ден на ден.

Всичко мислиш опитал си ти.

И я си помисли...

С мисъл ли откри?

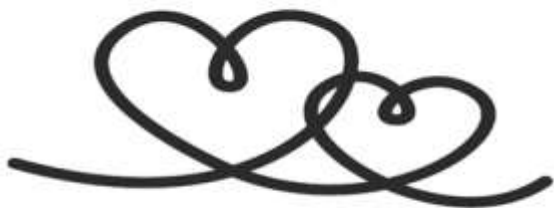
И нека да позная.

Мисълта ти блуждае.

Обърни се навътре в теб.

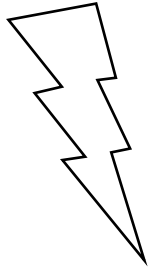
Смисълът е в теб!

Твореца ти е дал дарове безкрай!



Обичай ме,  
когато най не съм за обичане!

Колко близо и далеч да седи?  
И може би точно това е урокът тук:  
до къде ще позволиш да те обичат  
или смачкат от любов?



Кажми ми ти сега,  
имаш болка в душата, нали така?

Затвори очи и помисли.

Твоя ли е тя?

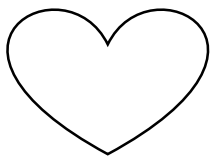
Тихо си поплачи

и не го мисли.

Всичко ще се нареди, знай!

От Твореца обичащ безкрай.

Благодаря ти, че не спиращ!  
Не спиращ да опитваш да бъдеш себе си,  
въпреки критиката.  
Не спиращ да търсиш щастието,  
въпреки тъгата.  
Не спиращ да вярваш в доброто,  
въпреки злото.  
Не спиращ да се усмихваш,  
въпреки сълзите.  
Не спиращ да обичаш,  
въпреки болката.  
Не спиращ да живееш,  
въпреки че умираш за пореден път!



В един идеален свят  
бихме били щастливи завинаги.

Но тук, в този,  
ще разбием сърцата си на пух и прах,  
за да се научим отново на Любов.

Хайде, момиче!  
Продължавай напред!  
През какво ли не премина,  
това ли ще те сломи?  
Можеш още,  
само любовта в сърцето пази –  
онази, от която си сътворена!



Като чаша топъл чай сгря душата ми,  
обрулена от есенен вятър.



Докато чакам да се обърнеш,  
ще бъда тъжна.

Докато чакам да ми обърнеш внимание,  
ще страдам.

Докато чакам да ме обичаш,  
ще ме боли.

Ами ако спра да чакам?

Тишината между нас  
тайно слушам аз.  
Тя разказва ми умело  
къде се е оплело.  
В миг на тъмнина  
ме раздира тя  
с цялата си глухота.  
Ти в мен изкрещя.

Може би трябва да бъда по-добра,  
може би трябва да бъда по-грижовна,  
може би трябва да се усмихвам повече,  
може би трябва да кажа "Край/Стоп" на всички  
"трябва" и просто да БЪДА.

Просто себе си.

Понякога добра, понякога не толкова.  
Понякога грижовна, понякога не толкова.  
Понякога щастлива, понякога не толкова.  
Но винаги истинска и вярна на сърцето си.



На 31 години съм и ако на 20 исках да променя  
целия свят,

сега искам да променя само моя собствен.

На 31 години съм и ако на 20 исках купони,

сега искам спокойствие, тишина и да се  
наслаждавам на ценното време, прекарано с  
близките.

На 31 години съм и ако на 20 преследвах  
щастieto неуморно,

сега знам, че щастieto е вътре в мен.

На 31 години съм и ако на 20 бях перфекционист,

сега съм просто себе си - с всичките си  
особености.

На 31 години съм и ако на 20 животът ми се  
струваше труден,

сега знам, че е на приливи и отливи.

На 31 години съм и ако на 20 само мечтаех,

днес съм жена, която е сбъднала повечето си  
мечти.

## Творби от автора



С Душа и Сърце – стихосбирка  
вдохновила се от трудния път на душата  
към любовта.



Дневник на щастието – Слънцето в мен  
– практически инструмент за справяне с  
ежедневния стрес или минали травми,  
за да открием вътрешен мир!



Осъзнато хранене – яж и отслабвай с  
удоволствие – книга, в която освен  
препоръки за хранене ще откриеш и  
психологически практики в борбата с  
килограмите.

фейсбук страницата на

[Elis Dzhelilowa](#)

Никоя част от тази книга не може да бъде  
разпространявана, без изричното съгласие на автора.