

Вдъхновения

Когато не знаеш как да
продължиш напред

Варна, 2023г.

Автор: Елис

Илюстрации: Image by <a href="https://www.freepik.com, www.canva.com

Никоя част от тази книга не може да бъде
разпространявана, без изричното съгласие на автора.

Отзиви

„Книжката се чете на един дъх. Много е позитивна и мисля да си я чета регулярно, защото вярвам във всичко написано в нея, но понякога го забравям. Дизайнът също много ми харесва.“ М. Г.

„Много красива и нежна книга за истинско вдыхновение и силата да докоснеш душата си!

Подходяща, когато се чувстваш в криза и имаш нужда от подкрепа на ангелите“
Наталия Кобилкина

„Книжката я прочетох на един дъх. Толкова много истини на едно място, но като че ли човек трябва да прочете, за да ги осъзнае. Така го почувствах.“ А. И.

„Много ми харесаха стиховете, докоснаха ме. Личи си, че си ги писала „от сърце и душа“.“ Р. М, гримьор

„Елис, здравей. Прочетох книгата. Много съм впечатлена! Поздравявам те! Наистина мисля, че ТРЯБВА да издадеш тази книга. Кога успяваш с две малки деца да пишеш книги?“ Пламена Иванова, психолог

„Оооо, прекрасно е, Елис. Много свеж дизайн, идеята е чудесна. На празните места мога да си дописвам моите усещания“ Ирен Ценова, коуч

„Много ми хареса началото, ще дочитам днес. Много приятно четиво. Добра писателка си!“ А. В.

Послание от автора

Понякога ще ти е трудно в живота...

Сърцето ти ще е разбито на милион парчета...

Ще загубиш смисъл...

Няма да виждаш пътя напред...

Всичко ще ти се струва сиво и мрачно...

И точно тогава, когато си разпиляна на парчета
ще откриеш силата в себе си...

И с надежда ще тръгнеш да сглобяваш всички
частици...

Може би ще се превърнеш в красива ваза или
свещник, или нещо друго, което ще радва
душата на човека, който те срещне ♥


Но никога повече няма да бъдеш същата...

Понякога трябва да се сринеш до основи, за да
се изградиш наново!


Понякога не е нужно да прочетеш цяла книга, за
да се случи промяната.

Понякога е достатъчен един стих, дори едно
изречение, за да промени цял един живот!


Приятни мигове с книгата!

The background is a soft, watercolor-style illustration. It features several large, overlapping pink leaves with visible veins, scattered across the white space. There are also smaller, delicate pink petals or flower buds, some appearing as faint, light-colored shapes. The overall aesthetic is gentle and romantic.


*Животът винаги се подрежда, така
че да те отведе на правилното
място. По кой път ще минеш
зависи от теб.*

The background of the page is a light, airy pattern of soft pink leaves and petals, some in sharp focus and others blurred, creating a delicate, floral aesthetic. In the center, a white rectangular box with a thin black border contains a short piece of text.

*Когато се чудиш в коя
стена да си блъскаш
главата поеми дъх и знай,
че винаги има нов път!*

The background of the page is a soft, artistic illustration of pink leaves and petals, scattered across a light cream-colored background. The leaves are rendered with delicate, watercolor-like textures and varying shades of pink, from pale blush to a slightly deeper rose. Some leaves are fully visible, while others are partially cut off by the edges of the frame. The overall mood is gentle and serene.


Не замъквай старите обиди
в бъдещето!



Кога се предаде?

Кога за първи път каза „да“ когато
искаше да кажеш „не“?


Поемайки по новия път не
взимай със себе си старите
рани.

The background of the page is a soft, artistic illustration of pink leaves and petals scattered across a white background. The leaves are elongated with visible veins, while the petals are more rounded and layered. The overall aesthetic is gentle and natural.


Когато намираш хиляди начини да
избягаш от проблема - с шоколад, с
алкохол и други... намери една
причина, от какво наистина имаш
нужда и си я дай.

The background of the image consists of several large, out-of-focus pink leaves scattered across a light, almost white background. The leaves have a soft, ethereal quality due to the blur.


Не се затваряй в собствената
си самота.

The background of the page is a soft, light pink color, decorated with various watercolor-style illustrations of leaves and petals. Some leaves are large and elongated, while others are smaller and more rounded. The colors range from pale pink to a slightly deeper rose hue. The overall aesthetic is gentle and romantic.

Следваш ли пътя на сърцето си - си
винаги на правилното място.

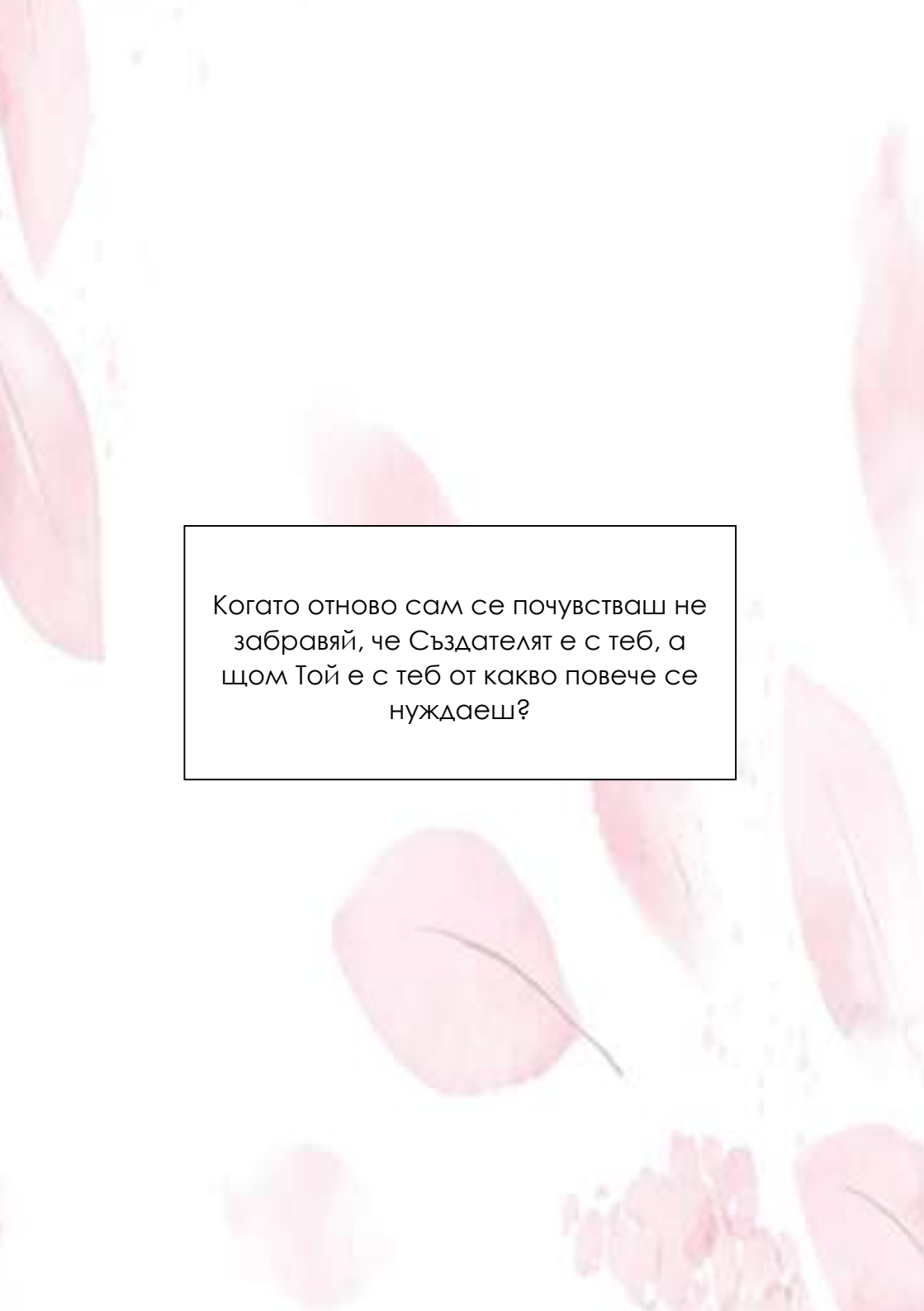
The background of the page is white with several soft, out-of-focus pink leaves scattered around. The leaves vary in size and orientation, some showing clear veins. A central text box is superimposed on the page.

Когато целия свят ти се струва
сбъркан, погледни навътре в себе
си и ще откриеш, че всъщност
всичко се подрежда по възможно
най-правилния начин.


The background of the image is a soft, light pink color, decorated with various watercolor-style floral elements. There are several large, delicate pink petals scattered across the frame, some appearing as if they are falling or floating. In the lower right quadrant, there is a cluster of smaller, more densely packed pink flowers. The overall aesthetic is gentle and romantic. A thin black rectangular border frames the central text.

Ако днес си успял да сложиш усмивка в
лицето на по е един човек - то денят не е
минал напразно.

А може би, човекът си ти :)

The background of the page is a soft, light pink color, decorated with various shapes of pink leaves and petals, some in sharp focus and others blurred, creating a gentle, natural aesthetic.


Когато отново сам се почувстваш не забравяй, че Създателят е с теб, а щом Той е с теб от какво повече се нуждаеш?

The background of the page is a soft, watercolor-style illustration of pink leaves and flowers. The leaves are scattered across the page, some in sharp focus and others blurred, creating a gentle, naturalistic feel. The colors range from light pink to a slightly deeper rose hue. The overall composition is clean and minimalist, with the text centered in a white box.


Когато животът отново на
колене те постави, смири се
и със състрадание погледни
идните дни.

Ако трябва да доказваш на някой кой си
- не си при правилния човек.

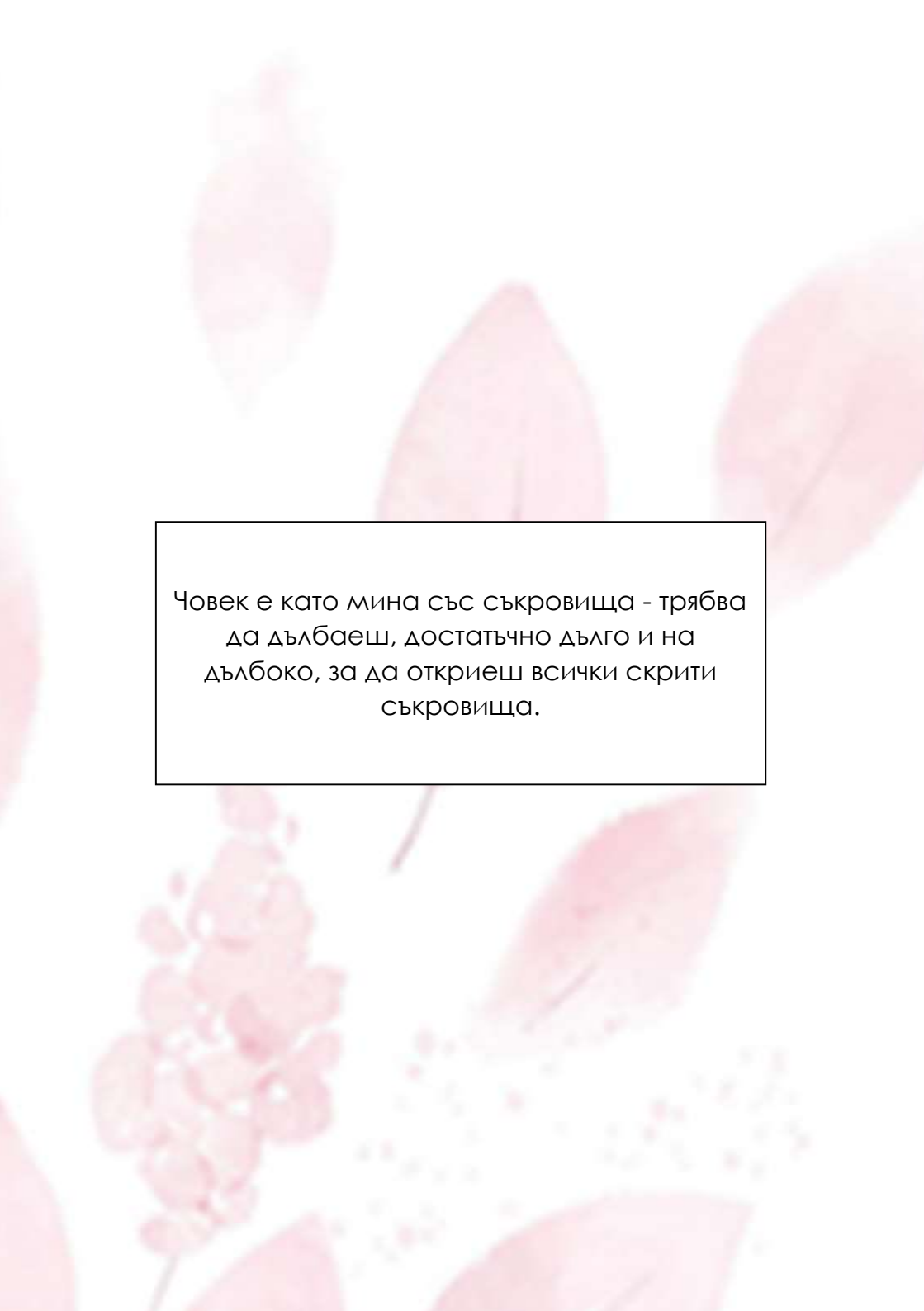


The background of the page is a soft, watercolor-style illustration of various pink and light red elements, including leaves and clusters of small berries, scattered across a white background. In the center, there is a white rectangular box with a thin black border containing text.


Дори когато се чувстваш пълен провал
знай, че се справяш по възможно най-
добрия начин за момента.

The background of the page is a soft, light pink color with a subtle pattern of various pink leaves and clusters of small berries, possibly raspberries, scattered across the surface. The elements are rendered in a delicate, painterly style with soft edges and varying shades of pink.


А ти работиш ли за мечтите си или
очакваш да се самоизпълнят? И
чудесата в живота ни се случват с труд.



Човек е като мина със съкровища - трябва да дълбаеш, достатъчно дълго и на дълбоко, за да откриеш всички скрити съкровища.

The background of the page is a soft, artistic illustration of pink leaves and flowers. The leaves are scattered across the page, some in sharp focus and others blurred, creating a sense of depth. The colors are various shades of light pink and rose. In the bottom left corner, there is a cluster of small, delicate pink flowers. The overall aesthetic is gentle and serene.

В най-трудните ситуации излиза истинската ти същност. Няма как лимонът да даде сок ако не е изстискан.

The background of the image features several soft, pinkish-red leaves scattered across a light, off-white background. The leaves are rendered in a delicate, painterly style, with some showing clear vein patterns. In the center of the image, there is a white rectangular box with a thin black border. Inside this box, there is a single line of text in a simple, black, sans-serif font.

Зад всички облаци се крие слънце,
така както зад всеки проблем се
крие решение (възможност).

Съвети?

Излез на среща със себе си. Кажи си всички онези хубави неща, които искаш да чуеш.

Когато ти се случи нещо толкова хубаво, че не можеш да повярваш остани в това усещане максимално дълго време.

Припомняй си го възможно най-често, защото и ти както всеки един човек на земята заслужаваш да си истински щастлив!

Просто защото си творение на Създателя!

Едно упражнение е по-добре от нищо.

Една чаша вода е по-добре от нищо.

Една добра дума е по-добре от нищо.

Една крачка е по-добре от нищо.

Вдъхновения - Когато не знаеш как да продължиш напред...

Когато не знаеш къде да търсиш правилните отговори...

Когато имаш нужда от съвет...

Отвори на произволна страница и ще откриеш най-подходящото послание за теб в този миг!

За автора: Елис е автор на книги, статии, приказки за деца и възрастни, дипломиран психолог и учител, съпруга и майка.

„Ако аз съм дърво моите плодове са моите книги, Аз съм дошла тук на земята, за да раздавам от своите плодове, това дали ще имам успех, дали ще имам семейство, кариера, статус в обществото всичко е без значение, защото аз съм тук за да творя, каквото и да се случва в живота ми.“

Елис

Творби от автора



С Душа и Сърце – стихосбирка вдухновила се от трудния път на душата към любовта.



Дневник на щастието – Слънцето в мен – практически инструмент за справяне с ежедневието, стрес или минали травми, за да открием вътрешен мир!



Дневник на успеха – Аз МОГА! – практически наръчник, чрез който ще откриеш истинските цели в живота си и начин как да ги сбъднеш.



Осъзнато хранене – яж и отслабвай с удоволствие – книга, в която освен препоръки за хранене ще откриеш и психологически практики в борбата с килограмите.

Можете да ни намерите във фейсбук страницата на

[Elis Dzhelilowa](#)