

Как всеотдайният здравен специалист се превръща в истински лечител? Как пациентът да бъде информиран максимално – и съответно да получи оптимално лечение? За целта не е достатъчно да следваме отъпканите пътеки, към които ни насочва медицинското образование. Стига ни да погледнем статистиката за нарастващата заболяемост от рак, сърдечни болести, психични разстройства и свързани със стреса оплаквания, за да си дадем сметка, че лечението трябва да разшири диапазона си. Добре отъпканата пътека на западната алопатична медицина, която разчита на количествени данни за болестта и на лечения, резултатите от които се виждат в лабораторията – осланяща се по същество на леснопроверими неща – не ни предоставя всичките необходими отговори.

За да постигнем изключителни резултати, трябва да обмислим и да работим с не така очевидни неща – с неща, които не могат да бъдат видени. Налага се да навлезем в сложния свят на фините енергии.

Настоящата книга е за всеки, който иска да участва в здравеопазването по позитивен начин. Тази група включва всички ни, тъй като в някакъв момент от живота си всеки от нас участва в лечението – лично или професионално. Основната цел е да помогнем на здравните специалисти, които желаят да се превърнат от добри медици в изключителни лечители. Също толкова важна обаче е нуждата на съвременния потребител – човека, поразен или засегнат от болестта, от липсата на комфорт в тялото, ума или душата.

Истината е, че всички трябва да осмислим информацията в книгата, тъй като тя е за нашата същност и за реалността отвъд очевидното; за онова, от което е изграден материалният свят.

Книгата представлява енциклопедия на финоенергийната анатомия, на енергийните структури в основата на физическата реалност и на физическите ни тела. Тя ще ви запознае и с финоенергийните инструменти и техники: енергийните методи за осъществяване на промяна. Целта ѝ е да подпомогне енергийните трансформации – онези, които предизвикват промяна в протичането на енергията, за да се постигне истинско изцеление.

По същество всяка медицина е енергийна, тъй като светът е изграден от енергия. И е важно да помним, че всички известни и видими

медицински феномени някога са били неуловими или неизмерими. Някога рентгеновите лъчи, бактериите и дори биохимичните въздействия на аспирина са били невидими. Много от фините енергии, с които ще се срещнете в настоящата книга, са измерени съвсем наскоро и с основание можем да очакваме, че това ще се случи и с много от тези, които все още не са измерени.

Междувременно не бива да позволяваме липсата на научни доказателства да пречи на работата ни с фините системи; липсата на доказателства не е намалила ефективността на разработените през вековете практики, използващи фината енергия.

За да спасят живота на пациента, да успокоят тревожния човек и да върнат усмивката на детското лице, днешните лечители се нуждаят от нещо повече от конвенционални познания. Те трябва да се научат да виждат отвъд привидното, за да разкрият истинските причини за здравословните проблеми. Отговорите на свързаните с живота и смъртта въпроси се крият в невидимото и затова всички професионални лечители, независимо от предпочитанията си, трябва да се стремят да станат специалисти и в областта на фината енергия.

Какво представлява фината енергия? Физическата реалност е изградена от фини, или незабележими, енергии които създават и поддържат материята. Така нареченият реален свят – с неща, които можете да докоснете, помиришете, вкусите, чуете и видите – е изцяло изграден от тези енергии, които са недоловими за петте сетива. Всъщност цялата реалност е изградена от организираните и променящи се системи на фината енергия. За да подпомогнем най-ефективно изцелението – да окажем помощ на болния, да облекчим страданието и да донесем надежда там, където цари мрак – трябва да признаем съществуването на фините енергии, които пораждат дисбаланс и болест, и да работим с тях. И да въздействаме върху причината, а не само върху симптомите. Така разширяваме обсега на медицината и обхващаме всички сили, които участват в болестта и здравето.

Доскоро съвременната медицина се подразделяше на две основни категории: западна и източна. Западното здравеопазване, наричано също „алопатична медицина“, е механистично; западните здравни работници се стремят да премахнат симптомите с помощта на научно документирани методи. Трябва да уважаваме и да ценим този подход:

къде щяхме да сме без антибиотиците и пейсмейкърите? Същевременно западната медицина е на сцената от сравнително кратко време. В продължение на хиляди години доминираща е била т.нар. „източна медицина“.

Тя се характеризира с холистична грижа и лекува човека като цяло – ум, тяло и душа – а не само симптомите. На запад описваме този подход с термини като „комплементарна“, или „алтернативна“, медицина. В другите части на света наричат източната медицина „традиционна“. Това е медицината, създадена от съответната култура.

Западният и източният метод изглеждаха диаметрално противоположни, а схизмата помежду им – непреодолима, докато лекуващите и лекуваните не забелязаха, че двата подхода взаимно се подсилват. Това откритие постави началото на нов лечебен процес, наричан „интегративна медицина“: бракът между Запада и Изтока. Западната, източната и интегративната медицина са все жизненоважни пътеки към изцелението. Но истински всеобхватното здравеопазване има и още един компонент, и това е енергийната медицина, и по-конкретно медицината на фината енергия. Оpozнавайки я, медиците достигат ново ниво на майсторство, защото всички болести са енергийни или свързани с потока на енергията. Следователно оптималният подход в здравеопазването включва и енергийните проблеми.

Всичко е изградено от енергия: молекулите, патогените, отпусканите по рецепта медикаменти и дори емоциите. Всяка клетка съдържа електричество, а тялото излъчва електромагнитно поле. Човекът представлява сложна енергийна система, съставена от стотици енергийни подсистеми. Болестта е резултат от енергийни дисбаланси, така че здравето може да бъде възстановено или породено чрез балансиране на енергиите.

Ние обаче не можем да видим всички енергии, които поддържат тялото здраво. Видимите енергии наричаме „физични“, или „измерими“. Невидимите за момента определяме като фини енергии. Фини не означава слаби. Всъщност науката започва да ни насочва към заключението, че невидимото – и за момента неизмеримо – в действителност ръководи измеримото и оформя физическата ни рамка.

Идеята за фините енергии не е нова, макар че самият термин е относително нов. Корените обаче са далеч назад в човешката история. Преди хиляди години предците ни са разработили системи за работа с тези енергии. После са продължили да кодифицират и да развиват тези системи и почиващите върху тях методи на лечение поради една много важна причина: системите са действали.

Въпреки че знанията за фините енергии са възниквали интуитивно, днес някои от най-вълнуващите изследвания в областта се провеждат в лаборатории, клиники, институти и университети по целия свят, където историята се среща със съвременната наука, за да се осигурят доказателства. Новаторските проучвания, които използват най-модерна техника, физиката и процесите, са създали нов вид мистици на неуловимите енергии: учените, които разбулват мистериите на енергийната система.

Затова всеки раздел на настоящата книга акцентира върху научните доказателства за съществуването на фините енергийни структури.

Книгата дава информация за множеството различни методи на лечение, почиващи върху фините системи. На пръв поглед някои от тези методи може да изглеждат немедицински. Какво общо имат цветът и звукът с лечението? Какво може да означават вкусът, скъпоценните камъни и числата за съвременния лечител? Отговорът е: много. Тези терапии са портали, модалности, които помагат на лекуващия да стигне до царството на фините енергии и да предизвика излекуване. И те могат да допълват стандартните методи на лечение.